



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## KOMUNIKAT

### LIX WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W PŁYWANIU DZIEWCZĄT / CHŁOPCÓW KATEGORIA MŁODZIEŻ

**ORGANIZATOR:** Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego  
Uczniowski Klub Sportowy G-8 Bielany

**MIEJSCE :** Pływalnia Centrum Rekreacyjno-Sportowego ul. Lindego 20

**TERMIN:** 23 kwietnia 2026 r.

#### UCZESTNICTWO:

- Karty startowe należy przesłać do dnia - 20 kwietnia 2026 r. (do godziny 20.00) na adres mailowy: [zawody.uksg8@gmail.com](mailto:zawody.uksg8@gmail.com) (zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą uwzględnione)
- W zawodach startują zespoły w składach: min. 6 osób max. 9 z roczników 2011-2012 – wszyscy z jednej szkoły.
- W sztafecie startuje 6 osób z danej szkoły - dowolnie z roczników 2011-2012 (np. 4 osoby z 2011 + 2 z 2012 lub odwrotnie)
- W konkurencjach indywidualnych startuje po 1 zawodniku na każdym dystansie (w jednej kategorii wiekowej)
- Warunkiem udziału w zawodach jest posiadanie przez zawodników/ zawodniczki legitymacji szkolnych, na podstawie których będą dopuszczani do startu oraz oryginału karty startowej, podpisanej przez dyrektora szkoły.

#### SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
- Start do wyścigu sztafetowego następuje po gwizdzie sędziego , skokiem dowolnym ze słupka startowego , kolejni zawodnicy/czki rozpoczynają swój odcinek sztafety dopiero po uprzednim dotknięciu ściany przez zawodnika kończącego swój odcinek
- Przedwczesny start karany jest 5 – ma dodatkowymi sekundami doliczanymi do osiągniętego czasu.

#### PUNKTACJA:

- Obowiązuje łączna punktacja szkół tj, za sztafetę i konkurencje indywidualne wg zasady:
  - suma czasów sztafety i konkurencji indywidualnych
  - zespoły , które nie wystawiły sztafet nie będą klasyfikowane
- Szkoły otrzymują puchary i medale, dyplomy za miejsca sztafet. W konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale
- Medale w konkurencjach indywidualnych nie są wliczane do klasyfikacji medalowej WOM

Niezależnie od zgłoszenia drogą mailową, przed zawodami opiekun każdego zespołu musi dostarczyć bezpośrednio organizatorowi zawodów pisemne zgłoszenie szkoły do zawodów wygenerowane z SRS, podpisane przez Dyrektora szkoły. **Zespoły bez zgłoszenia w SRS nie będą klasyfikowane w zawodach.**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## HARMONOGRAM MINUTOWY

09.00-09.10 – ODPRAWA TECHNICZNA OPIEKUNÓW GRUP

09.10-09.30 – ROZGRZEWKĄ DZIEWCZĄT

09.30-09.50 – ROZGRZEWKĄ CHŁOPCÓW

09.50-10.00 – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

10.05 – ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

SZTAFETA 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt/chłopców

50 m stylem grzbietowym dziewcząt

50 m stylem grzbietowym chłopców

50 m stylem dowolnym dziewcząt

50 m stylem dowolnym chłopców

50 m stylem klasycznym dziewcząt

50m stylem klasycznym chłopców

### WAŻNE INFORMACJE :

- Wejście do wody celem przeprowadzenia rozgrzewki dozwolone jest po odprawie technicznej z opiekunami drużyn na sygnał prowadzącego zawody, rozgrzewka uczniów odbywać się będzie bez przydzielania torów reprezentujących dzielnice.
- Drużyny są zobowiązane do ścisłego przestrzegania ustalonego harmonogramu minutowego rozgrzewki.
- Tory na których będą startowały poszczególne szkoły przydzielone losowo:

SERIA I	DZIELNICA	SERIA II	DZIELNICA	SERIA III	DZIELNICA
TOR 1	WŁOCHY	TOR 1	PRAGA PD	TOR 1	ŻOLIBORZ
TOR 2	OCHOTA	TOR 2	TARGÓWEK	TOR 2	BEMOWO
TOR 3	ŚRÓDMIEŚCIE	TOR 3	BIELANY	TOR 3	URSYNÓW
TOR 4	REMBERTÓW	TOR 4	PRAGA PN	TOR 4	WOLA
TOR 5	WESOŁA	TOR 5	WILANÓW	TOR 5	WAWER
TOR 6	URSUS	TOR 6	BIAŁOŁĘKA	TOR 6	MOKOTÓW



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



**LIX WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY  
W PŁYWANIU DZIEWCZĄT / CHŁOPCÓW  
KATEGORIA MŁODZIEŻ**

**KARTA ZGŁOSZENIA**

Szkoła Podstawowa Nr .....

Pieczętka szkoły

Opiekun / Wychowawca.....

## KONKURENCJE INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT

Lp.	IMIE NAZWISKO	ROK URODZENIA	PŁEĆ	KONKURENCJA
1			K	50 m stylem grzbietowym
2			K	50 m stylem grzbietowym
3			K	50 m stylem dowolnym
4			K	50 m stylem dowolnym
5			K	50 m stylem klasycznym
6			K	50 m stylem klasycznym

## KONKURENCJE INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW

Lp.	IMIE NAZWISKO	ROK URODZENIA	PŁEĆ	KONKURENCJA
1			M	50 m stylem grzbietowym
2			M	50 m stylem grzbietowym
3			M	50 m stylem dowolnym
4			M	50 m stylem dowolnym
5			M	50 m stylem klasycznym
6			M	50 m stylem klasycznym

**LIX WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY  
W PŁYWANIU DZIEWCZĄT / CHŁOPCÓW  
KATEGORIA MŁODZIEŻ**

**SZTAFETA DZIEWCZĄT**

LP.	IMIE NAZWISKO	ROK URODZENIA	KOLEJNOŚĆ STARTOWA
1			1
2			2
3			3
4			4
5			5
6			6

**SZTAFETA CHŁOPCÓW**

LP.	IMIE NAZWISKO	ROK URODZENIA	KOLEJNOŚĆ STARTOWA
1			1
2			2
3			3
4			4
5			5
6			6

\*prosimy o czytelne wpisanie imion i nazwisk

Dyrektor szkoły .....