

 

REGULAMIN

LVIII WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

**w relacji szkolnej**

na rok szkolny 2024-2025

WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

**- OGÓLNE ZAŁOŻENIA REGULAMINOWE**

1. **CELE I ZAŁOŻENIA**

* aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych stanowiących kontynuację celów i zadań ogólnego wychowania fizycznego i zdrowotnego;
* tworzenie każdemu warunków do czynnego uczestnictwa w różnych formach współzawodnictwa sportowego;
* propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia;
* wyłonienie szkół reprezentujących Warszawę w Mazowieckich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej;

1. **KIEROWNICTWO**

* kierownictwo nad przebiegiem Warszawskiej Olimpiady Młodzieży sprawuje Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego z upoważnienia i w uzgodnieniu z władzami sportowymi i oświatowymi m.st. Warszawy tj.:
* Biurem Sportu i Rekreacji Urzędu m.st. Warszawy.
* Biurem Edukacji Urzędu m. st. Warszawy;

1. **ORGANIZATOR**

* organizatorem zawodów na poziomie stołecznym jest Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego;
* za przeprowadzenie zawodów na poziomie dzielnicowym odpowiedzialne są Wydziały Sportu i Rekreacji dla Dzielnic lub inne komórki organizacyjne Urzędów Dzielnic m.st. Warszawy zajmujące się sportem dzieci i młodzieży;
* wyłonienie reprezentacji sportowych szkół jest zadaniem szkół;
* organizatorzy zawodów miejskich - finałowych zapewniają uczestnikom w miarę mozliwości ubezpieczenie NNW

1. **UCZESTNICTWO**
2. Uczestnictwo w zawodach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży jest dobrowolne.
3. We współzawodnictwie na równych prawach mogą brać udział szkoły publiczne i niepubliczne, które zwyciężyły w bezpośrednich zawodach międzyszkolnych w dzielnicy. Prawo startu bez etapu dzielnicowego mają szkoły, które:
   * są jedynymi szkołami swojego typu na terenie dzielnicy;
   * do zawodów dzielnicowych zgłosiła się tylko jedna szkoła.
   * W gimnastyce jeśli nie zostały rozegrane zawody dzielnicowe może brać udział jedna szkoła wskazana przez koordynatora dzielnicowego WOM
4. Rywalizacja odbywa się w następujących kategoriach:

* Olimpiada dzieci – rocznik 2012 i młodsi
* Olimpiada młodzieży - rocznik 2010-2011
* Licealiada – rocznik 2005 i młodsi - uczniowie dziennych szkół średnich.

1. We wszystkich kategoriach zespoły składają się z uczniów jednej szkoły (dopuszcza się zespół szkół dla dziennych szkół średnich) z wyjątkiem indywidualnych biegów przełajowych i LA.
2. O udziale w kolejnym etapie rozgrywek decyduje start w zawodach niższego szczebla.

6) Uczestnicy muszą posiadać ważne legitymacje szkolne i być uczniami szkół dziennych oraz winni być objęci szkolnym ubezpieczeniem NW.

7) Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspanseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.

8) Szczegółowe uwarunkowania startowe

* nie ma ograniczeń startowych z wyjątkiem konkurencji lekkoatletycznych;
* w zawodach dziennych szkół średnich – Licealiada, w poszczególnych dyscyplinach ( z wyjątkiem indywidualnych i sztafetowych biegów przełajowych) wyklucza się możliwość startu czynnym zawodnikom klubowym uprawiającym daną dyscyplinę sportu – wymagana karencja dla byłych zawodników/czek wynosi rok wstecz od daty rozpoczęcia zawodów na poziomie stołecznym;
* przed zawodami opiekun każdego zespołu musi dostarczyć bezpośredniemu organizatorowi zawodów pisemne zgłoszenie szkoły do zawodów poprzez SRS podpisane przez dyrektora szkoły z potwierdzeniem ubezpieczenia ucznia, opiekuna zespołu i pielęgniarki.
* do zawodów nie zostanie dopuszczony zespół lub zawodnicy pod nieobecność opiekuna wskazanego w zgłoszeniu szkoły oraz zawodnicy nie wymienieni w zgłoszeniu szkoły i/lub nie mogący okazać swojej legitymacji szkolnej;
* bezpośredni organizator zawodów oraz sędziowie zawodów mają prawo sprawdzić tożsamość opiekuna zespołu (na podstawie dokumentu tożsamości) oraz zawodników (na podstawie legitymacji szkolnych).
* **Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**
* **Od poziomu finałów stołecznych rejestracja i zgłoszenie przez SRS jest bezwzględnie obowiązkowe!!!**

**Szkoły, które nie dopełnią tej formalności nie będą dopuszczane do zawodów. W przypadku uczestnictwa w zawodach (niedopatrzenie sędziego głównego) drużyna otrzymuje 0 pkt WOM niezależnie od zajętego miejsca.**

* **Zarząd SZSWWM na posiedzeniu w dniu 18.09.2015 podjął uchwałę o zakazie występowania w strojach z emblematami klubów sportowych na wszystkich szczeblach rozgrywek Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej oraz Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w edycji szkolnej. Dopuszczalne są jedynie nazwa i logo szkoły. Zespoły nie stosujące się do powyższej uchwały nie będą dopuszczane do rozgrywek. Zarządzenie weszło w życie z dniem 01.01.2016**

1. **PROGRAM WOM**
2. **Kategoria dzieci – rocznik 2012 i młodsi – (szkoły podstawowe)**
3. indywidualne i sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt

i chłopców ;

1. czwórbój LA dziewcząt i chłopców;
2. pływanie dziewcząt i chłopców (sztafety + indywidualne)
3. gimnastyka dziewcząt i chłopców;
4. tenis stołowy dziewcząt i chłopców;
5. unihokej dziewcząt i chłopców;
6. koszykówka dziewcząt i chłopców;
7. piłka nożna dziewcząt i chłopców;
8. piłka ręczna dziewcząt i chłopców;
9. piłka siatkowa – 4-ki dziewcząt i chłopców;
10. dwa ognie – do szczebla zawodów dzielnicowych, (rocznik 2013 i młodsi)
11. badminton drużynowy
12. szachy drużynowe

Uwaga! Dla gimnastyki, pływania i indywidualnych oraz sztafetowych biegów przełajowych uprawnione roczniki do startu oraz podziały na roczniki ustalone są w szczegółowych regulaminach danej konkurencji.

1. **Kategoria młodzieży– rocznik 2010-2011–(szkoły podstawowe)**
   1. indywidualne i sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców ;
   2. LA dziewcząt i chłopców rocznik 2010-2011 ;
   3. pływanie dziewcząt i chłopców (sztafety + indywidualne);
   4. unihokej dziewcząt i chłopców ;
   5. tenis stołowy dziewcząt i chłopców;
   6. koszykówka dziewcząt i chłopców;
   7. piłka nożna dziewcząt i chłopców;
   8. piłka ręczna dziewcząt i chłopców;
   9. piłka siatkowa dziewcząt i chłopców;
   10. badminton drużynowy
   11. ringo (zespół mieszany).
   12. szachy drużynowe

Uwaga! Dla pływania i indywidualnych oraz sztafetowych biegów przełajowych podziały na roczniki ustalone są w szczegółowych regulaminach danej konkurencji.

1. **Licealiada – rocznik 2005 i młodsi (dzienne szkoły średnie)**
2. indywidualne i sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców
3. koszykówka dziewcząt i chłopców;
4. piłka nożna dziewcząt i chłopców;
5. piłka ręczna dziewcząt i chłopców;
6. piłka siatkowa dziewcząt i chłopców.
7. badminton dziewcząt i chłopców

Uwaga! Dla indywidualnych oraz sztafetowych biegów przełajowych podziały na roczniki ustalone są w szczegółowych regulaminach danej konkurencji.

1. Zawody dzielnicowe mogą być poszerzone o dodatkowe konkurencje w zależności od potrzeb lokalnych.
2. **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

W grach zespołowych obowiązuje system dla 18 zespołów dzielnic podzielonych na: 6 grup eliminacyjnych z prawem awansu 2 – ch zespołów do 4-ch grup ćwierćfinałowych – z prawem awansu do zawodów półfinałowych 2-ch zespołów do 2-ch grup półfinałowych, a dalej kolejnych 3-ch zespołów do zawodów finałowych. W pozostałych dyscyplinach prawo startu bezpośredniego w zawodach finałowych mają wszystkie dzielnice Warszawy tj. łącznie 18 zespołów. W przypadku zgłoszenia się do rozgrywek 12 lub mniej zespołów organizator zawodów ma prawo zarządzić inny system rozgrywek.

1. Zawody dzielnicowe odbywają się wg terminarzy własnych z uwzględnieniem terminów zawodów na poziomie stołecznym..
2. Ogólny terminarz zawodów na poziomie stołecznym stanowi załącznik do Regulaminu.
3. Szczegółowy terminarz i miejsce zawodów na poziomie stołecznym uzgodniony z Biurem Sportu i Rekreacji Szkolny Związek Sportowy publikuje przed kolejną WOM najpóźniej do 10 września przed rozpoczęciem kolejnej edycji WOM. Terminarz szczegółowy musi być zgodny z terminarzem ogólnym.
4. Szkolny Związek Sportowy ustala przydział do grup eliminacyjnych z uwzględnieniem miejsc zajętych przez dzielnice w poprzedniej edycji WOM.
5. Sposób przeprowadzania zawodów dzielnicowych określa się w dzielnicach.
6. **OCENA WYNIKÓW**

Prowadzona będzie klasyfikacja w każdej dyscyplinie osobno dla kategorii wieku, oraz dziewcząt i chłopców z wyjątkiem zespołów mieszanych.

Obowiązywać będą następujące punktacje:

# Dla szkół:

* osobno szkoły w kategoriach:
* Szkoły podstawowe – dzieci
* Szkoły podstawowe - młodzież
* Dzienne szkoły średnie (licealiada) za osiągnięcia w zawodach finałowych WOM

# Dla dzielnic:

* medalowa – łącznie za wszystkie kategorie wiekowe.
* generalna – dzielnice łącznie za wszystkie kategorie wiekowe

Zasady naliczania punktów:

- indywidualne biegi przełajowe i lekkoatletyka ( klasyfikacja szkół)

I m-ce 16 pkt

II m-ce 14 pkt

III m-ce 12 pkt

IV m-ce 10 pkt

V m-ce 9 pkt

VI m-ce 8 pkt

VII-X m-ce 7 pkt

XI-XV m-ce 6 pkt

XVI-XX m-ce 5 pkt

XXI-XXV m-ce 4 pkt

XXVI-XXX m-ce 3 pkt

XXXI-L m-ce 2 pkt

LI i dalsze m-ce 1 pkt

- gry zespołowe w tym unihokej i tenis stołowy:

I m-ce 16 pkt.

II m-ce 14 pkt.

III m-ce 12 pkt.

IV m-ce 10 pkt.

V m-ce 8 pkt.

VI m-ce 7 pkt.

VII-VIII m-ce 6 pkt.

IX-XII m-ce 4 pkt.

XIII-XVIII m-ce 2 pkt.

- pozostałe dyscypliny

I m-ce 16 pkt.

II m-ce 14 pkt.

III m-ce 12 pkt.

IV m-ce 10 pkt.

V m-ce 9 pkt.

VI m-ce 8 pkt.

VII m-ce 7 pkt.

VIII m-ce 6 pkt.

IX m-ce 5 pkt.

X-XII m-ce 4 pkt.

XIII-XIV m-ce 3 pkt.

XV-XVI m-ce 2 pkt.

za udział 1 pkt.

1. **NAGRODY**

Za zawody otrzymują:

* szkoły za miejsca I-III - puchary;
* za I-VI - dyplomy
* zawodnicy za miejsca I-III – medale

Za punktację z zawodów na poziomie miejskim szkoły i dzielnice otrzymują puchary i dyplomy za miejsca I-VI.

W miarę posiadanych środków finansowych przewidziane są nagrody pieniężne na zakup sprzętu sportowego dla szkół - osobno w trzech kategoriach wiekowych.

1. **TERMIN ZAWODÓW WOM**

* w szkołach - cały rok szkolny
* zawody dzielnicowe wg terminarzy własnych z uwzględnieniem terminów zawodów stołecznych;
* finały wg kalendarza opracowywanego na każdy kolejny rok

1. **FINANSOWANIE**

* zawody szkolne finansowane są przez szkoły;
* zawody dzielnicowe finansowane są przez dzielnice;
* zawody na poziomie stołecznym – finały WOM – koszty pokrywane są ze środków m.st. Warszawy przekazanych do realizacji Szkolnemu Związkowi Sportowemu Warszawy i Województwa Mazowieckiego.

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W sprawach szczegółowych dotyczących interpretacji postanowień regulaminu lub w sprawach nim nie objętych decydują bezpośredni organizatorzy poszczególnych szczebli rozgrywkowych w porozumieniu ze Szkolnym Związkiem Sportowym Warszawy i Województwa Mazowieckiego. Nie będą rozpatrywane protesty wynikające z pracy sędziów.

**Obowiązuje generalna zasada i wiara w uczciwość uczestników i organizatorów. W przeciwnym wypadku winni będą wykluczeni w kolejnej edycji WOM.**

**Prawo dokonywania zmian regulaminowych w formie aneksów przysługuje wyłącznie Szkolnemu Związkowi Sportowemu Warszawy i Województwa Mazowieckiego w uzgodnieniu z Biurem Sportu i Rekreacji .**

#### REGULAMIN

**POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN SPORTOWYCH OBJĘTYCH PROGRAMEM IGRZYSK**

**ZASADA OGÓLNA:** wszystkie zawody rozegrane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami polskich Związków Sportowych dla poszczególnych kategorii wiekowych oraz  zgodnie z niniejszymi regulaminami (z niniejszym regulaminem).

##### DWA OGNIE USPORTOWIONE

1. Uczestnicy – uczniowie / uczennice klasy IV (r 2014) i młodsi;
2. Zasady rozgrywania zawodów: zawody od szczebla szkoły do dzielnicy.
3. Zasady gry wg przepisów ustalonych przez Zarządy Dzielnicowe SZS.

##### INDYWIDUALNE I SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. Program zawodów:

## Biegi indywidualne:

Dzieci

Rocznik 2012 - 800 m dla dziewcząt i 1000m chłopców

Rocznik 2013 –800 m dla dziewcząt i 1000m chłopców

Młodzież

Rocznik 2010- 1000 m dla dziewcząt i 1000 m dla chłopców

Rocznik 2011- 1000 m dla dziewcząt i 1000 m dla chłopców

Dzienne szkoły średnie - licealiada

Rocznik 2005-2007– 1500 m dla dziewcząt i 2000 dla chłopców

Rocznik 2008 i młodsi– 1500 m dla dziewcząt i 2000 dla chłopców

Biegi sztafetowe:

- Rocznik 2012-2013 - 6 x 800 m dziewcząt

- 6 x 800 m chłopców

- Rocznik 2010-20111 - 6 x 1000 m dziewcząt

- 6 x 1000 m chłopców

- Uczniowie średnich szkół dziennych - 6 x 1000 m dziewcząt

rocznik 2004 i młodsi - 6 x 1000 m chłopców

1. Uczestnictwo:

W biegach indywidualnych startuje po 10 najlepszych zawodników/czek z zawodów dzielnicowych osobno na każdym dystansie wynikającym z programów zawodów.

1. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Nie dopuszcza się do startu w obuwiu z kolcami.

Wszyscy startują ze startu wspólnego w tym na pierwszej zmianie w biegach

sztafetowych. Strefa zmian w sztafetach wynosi 20 m.

1. Ocena wyników:

W biegach indywidualnych prowadzona będzie punktacja indywidualna i szkolna. Punktacją objęci są wszyscy uczestnicy biegu wg zasady:

I miejsce - 15 pkt.

II miejsce - 12 pkt.

III miejsce - 10 pkt.

IV-VI miejsce - 8 pkt.

VII-X miejsce - 7 pkt.

XI-XV miejsce - 6 pkt.

XVI-XX miejsce - 5 pkt.

XXI-XXX miejsce - 4 pkt

XXXI-XL miejsce - 3 pkt

XLI-L miejsce - 2 pkt

LI-C miejsce (za udział) - 1 pkt

Suma punktów uzyskanych przez startujących z danej szkoły składa się na punktacje szkolną.

10 najlepszych zawodników/czek z każdego dystansu ma prawo reprezentowania Warszawy w finałach wojewódzkich

### **CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Program zawodów:**

* bieg 60 m;
* rzut piłką palantową (do 150 g.)
* bieg: 600 m dziewcząt; 1000 m chłopców;
* skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż.

1. **Uczestnictwo:**

W zawodach prawo startu mają reprezentacje szkół podstawowych rocznik 2012 i młodsi) oddzielnie dziewcząt i chłopców w składzie 6 osób.

1. **Sposób przeprowadzania zawodów:**

Zawody zostaną rozegrane w ciągu 1-go dnia.

kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja

1. 60 m

Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas. Zawodnicy startują z bloków i winni biec po przydzielonym im torze od startu do mety. Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

1. skok w dal

Strefa odbicia jest częścią rozbiegu, posypana kredą.

Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.

Końcem strefy powinna być belka z plasteliną.

W skład strefy nie wchodzi plastelina.

Każdy zawodnik ma prawo do trzech prób.

Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu pozostawionego przez czubek buta

w strefie.

Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

Pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

1. skok wzwyż

Pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym

w zawodach obowiązują następujące interwały wysokości:

* dziewczęta do 140 cm co 5 cm powyżej co 3 cm;
* chłopcy do 160 cm co 5 cm powyżej co 3 cm;

Przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczyć jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za „nieważny”.

1. rzut piłką palantową

Rzut wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.

Każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego,

a następnie trzy rzuty w konkursie.

Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do pół metra. Liczy się najlepszy rezultat. Pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

1. **Punktacja:**

Wyniki przelicza się na punkty wg lekkoatletycznych tabel punktowych.

Suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.

Na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5-ciu najlepszych zawodników

(z 6 startujących).

W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

Przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące I-III miejsce, o wyższej lokacie decyduje wynik najlepszego zawodnika.

### **LEKKOATLETYKA**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. Program zawodów:

Rocznik 2010-2011

- dziewczęta - 100,200, 300, 600, 1000 skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3 kg), sztafeta 4 x 100 m i olimpijska

- chłopcy - 100,200, 300, 600, 1000, skok w dal, skok wzwyż,

pchnięcie kulą (5 kg), sztafeta 4 x 100 m i olimpijska

1. Uczestnictwo:

Zawodnik /czka może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.

Do jednej konkurencji można zgłosić maksimum 3 zawodników /czek.

Zawodnik /czka biegnący na 600 lub 1000m nie może uczestniczyć w sztafecie olimpijskiej na zmianie 800m.

1. Punktacja:

Współzawodniczą osobno dziewczęta i chłopcy. Suma punktów uzyskanych przez szkołę we wszystkich rocznikach – daje końcowy wynik danej szkoły.

Obowiązuje następująca punktacja:

I m miejsce 9 pkt

II m miejsce 7 pkt

III m miejsce 6 pkt

IV – V miejsce 5 pkt

VI – VII miejsce 4 pkt

VIII – IX miejsce 3 pkt

X – XI miejsce 2 pkt

XII i dalsze miejsce 1 pkt

Trzech pierwszych zawodników/czek w każdej konkurencji i dwie kolejne sztafety kwalifikują się do zawodów Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

##### V. GIMNASTYKA

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Program:**

Ćwiczenia gimnastyczne dla dziewcząt (trójbój gimnastyczny):

* ćwiczenia wolne – układ
* skok rozkroczny przez kozła (wysokość 90 – 110 cm)
* ćwiczenia równoważne na ławeczce – układ

Ćwiczenia gimnastyczne dla chłopców (trójbój gimnastyczny):

* ćwiczenia wolne – układ
* skok rozkroczny przez kozła (wysokość 90 – 110 cm)
* ćwiczenia na drążku – wymyk do podporu przodem

1. **Uczestnictwo:**

W zawodach startują szkolne drużyny dziewcząt i chłopców, a klasyfikacja będzie prowadzona oddzielnie dla obu grup. Drużyny chłopców składają się z 8 zawodników, drużyny dziewcząt z 8 zawodniczek We współzawodnictwie na równych prawach mogą brać udział szkoły publiczne i niepubliczne. W zawodach finałowych mogą brać udział drużyny szkolne, które zwyciężyły w bezpośrednich zawodach międzyszkolnych w dzielnicy lub jeśli rozgrywki dzielnicowe nie odbyły się – szkoła wskazana przez koordynatora dzielnicowego WOM. Prawo startu, bez etapu dzielnicowego, mają szkoły, które są jedynymi szkołami swojego typu na terenie dzielnicy lub do zawodów dzielnicowych zgłosiła się tylko jedna szkoła.

Prowadzona będzie również klasyfikacja indywidualna za wyniki w trójboju gimnastycznym – oddzielnie dla dziewcząt i chłopców (nie punktuje w klasyfikacji szkół i dzielnic). Zdobycie miejsc I – III w klasyfikacji indywidualnej może być uwzględnione przez dyrektora szkoły jako szczególne osiągnięcie przy przyznawaniu stypendium za osiągnięcia sportowe oraz wpisywane na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej.

W roku szkolnym 2024/2025 do zawodów można zgłaszać uczniów z roczników 2014 – 2017.

1. **Sędziowanie:**

W zawodach szkolnych oceniać ćwiczenia może jeden sędzia. W zawodach gminnych, dzielnicowych minimum dwóch, a w zawodach finałowych minimum trzech sędziów. Sędziowanie jest jawne (oceny sędziów pokazywane są na tablicach sędziowskich).

Przy ocenianiu przez dwóch sędziów oceną końcową ćwiczenia jest średnia arytmetyczna ocen poszczególnych sędziów. Przy ocenianiu przez trzech sędziów oceną końcową ćwiczenia jest średnia arytmetyczna ocen poszczególnych sędziów pod warunkiem, że skrajne oceny różnią się od oceny środkowej do 0,5 pkt. Jeśli jedna skrajna ocena odbiega od oceny środkowej o 0,6 pkt. lub więcej – odpada. Oceną końcową jest średnia arytmetyczna z dwóch pozostałych. Jeśli dwie skrajne oceny (najwyższa i najniższa) odbiegają od oceny środkowej po 0,6 pkt lub więcej – odpadają. Oceną końcową jest ocena środkowa.

Przykłady:

1. oceny: 8,2; 8,5; 8,7 – ocena końcowa to średnia arytmetyczna z trzech – 8,47 pkt.
2. oceny: 7,9; 8,5; 9,0 – ocena 7,9 odpada (różnica 0,6 pkt. do oceny środkowej); ocena końcowa to średnia arytmetyczna dwóch pozostałych – 8,75 pkt.
3. oceny: 7,8; 8,5; 9,1 – ocena 7,8 odpada (różnica 0,7 pkt. do oceny środkowej); ocena 9,1 odpada (różnica 0,6 pkt. do oceny środkowej). Oceną końcową jest ocena środkowa – 8,50 pkt.

Średnia arytmetyczna zaokrąglana jest i zapisywana z dokładnością do 0,01 pkt.

Ostateczny wynik drużyny stanowi suma ocen końcowych za ćwiczenia 8 zawodników/zawodniczek w każdym układzie/na każdym przyrządzie uzyskanych w trójboju gimnastycznym. W przypadku remisu wyników drużyn, wyższe miejsce w klasyfikacji końcowej zajmuje drużyna, której zawodnik/zawodniczka uzyskał(a) wyższą ocenę końcową w trójboju gimnastycznym. W przypadku dalszego remisu decyduje wyższa ocena końcowa drugiego zawodnika/zawodniczki danej drużyny. W przypadku remisu w klasyfikacji indywidualnej, wyższe miejsce w klasyfikacji końcowej zajmuje zawodnik/zawodniczka, który otrzymał wyższą ocenę końcową za skok rozkroczny przez kozła. W przypadku dalszego remisu decyduje wyższa ocena końcowa za ćwiczenia wolne.

Zaleca się wykorzystanie elektronicznego systemu podliczania wyników (np. ITD).

Błędy wykonania: mały błąd 0,1 pkt., średni błąd 0,3 pkt., duży błąd 0,5 pkt., upadek 1,0 pkt.

Mały błąd (potrącenie 0,1 pkt):

* niewielkie odchylenie od bezbłędnego wykonania,
* niewielkie ugięcie rąk, nóg lub sylwetki ciała, nieznaczne rozłączne nóg, mały krok lub podskok, nieobciągnięte stopy,
* jakiekolwiek inne niewielkie odchylenia od estetycznego i technicznego wykonania ćwiczenia.

Średni błąd (potrącenie 0,3 pkt.):

* wyraźne odchylenie od bezbłędnego wykonania,
* wyraźne ugięcie rąk, nóg lub sylwetki ciała, wyraźne rozłączenie nóg, duży krok lub podskok,
* jakiekolwiek inne wyraźne odchylenia od estetycznego i technicznego wykonania ćwiczenia.

Duży błąd (potrącenie 0,5 pkt.):

* znaczne odchylenie od bezbłędnego wykonania,
* znaczne ugięcie rąk, nóg lub sylwetki ciała,
* jakiekolwiek inne znaczne odchylenia od estetycznego i technicznego wykonania ćwiczenia.

1. **Program szczegółowy:**

**Ćwiczenia wolne –** **układ (dziewczęta i chłopcy)** – na ścieżce, macie gimnastycznej, filcu lub materacach

Zawodnik/zawodniczka zgłasza swoją gotowość do rozpoczęcia ćwiczenia poprzez podniesienie ręki.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Opis ćwiczenia | Wartość ćwiczenia | Błędy wykonania | Potrącenia  za każdy błąd |
| 1. | Z PZ – RR w górę, krok w przód i zamachem jednej nogi stanie na RR (przy ścianie lub drabince) – wytrzymać 3 sek. | 1,5 pkt. | brak wytrzymania  NN, RR ugięte, wygięcie lub załamanie T  powtórne dojście do stania na RR | 1 sek. – 0,3 pkt  2 sek. – 0,5 pkt.  do 0,5 pkt.  0,5 pkt. |
| 2. | Opust prostych, złączonych NN i łącznie wyprost T do postawy, RR w górę | 0,5 pkt. | NN ugięte | do 0,3 pkt. |
| 3. | Krążenie RR łukiem tylnym w dół i łącznie wyskok z półobrotem do postawy, RR w górę | 0,5 pkt. | zachwianie, NN ugięte | do 0,3 pkt. |
| 4. | Krok w przód i przerzut bokiem  („gwiazda”) do rozkroku, RR w bok | 1,5 pkt**.** | załamanie w biodrach  NN, RR ugięte, brak amplitudy, brak płynności | do 0,5 pkt. |
| 5. | Krążenie PR/LR łukiem zewnętrznym w dół z ¼ obrotu do postawy, RR w górę |  |  |  |
| 6. | Z półprzysiadu przewrót w przód  (chwilowy wyprost NN w kolanach, po  odbiciu w fazie lotu) do przysiadu podpartego i łącznie wyprost do postawy, RR w górę | 1,5 pkt. | NN ugięte, brak fazy lotu,  brak amplitudy, brak płynności | do 0,5 pkt. |
| 7. | Skłon T w przód (dłonie na podłożu) i  przewrót w przód (NN proste, złączone) do leżenia tyłem, RR w górę | 1,0 pkt. | NN ugięte, rozłączone | do 0,5 pkt. |
| 8. | Ugięcie RR i NN – podpór łukiem leżąc  tyłem („mostek”) – wytrzymać 3 sek.  Równoczesne ugięcie RR i NN,  przejście do leżenia tyłem, RR wzdłuż T | 1,5 pkt. | brak wytrzymania  NN, RR ugięte;  płaski mostek | 1 sek. – 0,3 pkt  2 sek. – 0,5 pkt.  do 0,5 pkt. |
| 9. | Wznos T i przejście do siadu prostego  i skłon T w przód z chwytem od  zewnątrz za stopy – wytrzymać 3 sek. | 1,0 pkt | brak wytrzymania  NN ugięte, skłon niepełny | 1 sek. – 0,3 pkt  2 sek. – 0,5 pkt.  do 0,5 pkt. |
| 10. | Przewrót w tył do rozkroku podpartego | 0,5 pkt. | NN ugięte, brak płynności | do 0,5 pkt. |
| 11. | Podskokiem przysiad podparty; wyprost  i wyskok w górę z wymachem RR w górę – w tył, NN („sprężynka”).  Lądowanie do postawy, RR w górę zewnątrz | 0,5 pkt. | zachwianie  NN ugięte  brak „sprężynki” | do 0,3 pkt. |

Wykaz skrótów: PZ – postawa zasadnicza; T – tułów; NN – nogi; RR – ręce/ramiona, PR – prawa ręka/ramię, LR – lewa ręka/ramię

Ocena ćwiczenia:

* układ oceniany jest do 10 punktów, z dokładnością do 0,1 pkt.,
* upadek na podłoże – każdorazowo potrącenie 1,0 pkt.,
* suma potrąceń za błędy wykonania (wraz z upadkiem) pojedynczego ćwiczenia nie może przekroczyć jego wartości,
* pomoc przy wybranym elemencie powoduje niezaliczenie tego elementu i odjęcie jego wartości od końcowej oceny,
* ćwiczenie powinno być wykonane ściśle z opisem, płynnie, obszernie i estetycznie. Pozycje

statyczne (stanie na RR, „mostek”, skłon T w przód) powinny być wytrzymane minimum 3 sekundy. Zezwala się na dowolną interpretację ruchów RR i NN i szczegółów połączeń głównych elementów nieujętych opisem.

**Ćwiczenia równoważne na ławeczce – układ (dziewczęta)** – ławeczka gimnastyczna dł. 4 m, szer. 25 cm

Zawodniczka zgłasza swoją gotowość do rozpoczęcia ćwiczenia poprzez podniesienie ręki.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Opis ćwiczenia | Wartość ćwiczenia | Błędy wykonania | Potrącenia  za każdy błąd |
| 1. | Wejście na początek ławeczki do  pozycji równoważnej na 1N, 2N  prosta w tył, następnie waga przodem –  N i T minimum w poziomie lub powyżej –wytrzymać 3 sek. | 2,0 pkt. | brak wytrzymania  zachwianie; NN, RR ugięte;  N lub T poniżej poziomu  wykonanie pozycji równoważnej z T w pionie – tzw. „arabeski” | 1 sek. – 0,3 pkt  2 sek. – 0,5 pkt.  do 0,5 pkt.  1,0 pkt. |
| 2. | 4 kroki w przód z pogłębieniem, RR w bok | 1,0 pkt. | zachwianie; NN, RR ugięte | do 0,5 pkt. |
| 3. | Wspięcie na palce obunóż i obrót o 180° | 2,0 pkt. | zachwianie; NN, RR ugięte | do 0,5 pkt. |
| 4. | Pozycja równoważna – stanie na 1N, wznos 2N ugiętej w przód, ręka przeciwna w przód, druga w bok – wytrzymać 3 sek. | 1,0 pkt**.** | brak wytrzymania  zachwianie; NN, RR ugięte | 1 sek. – 0,3 pkt  2 sek. – 0,5 pkt.  do 0,5 pkt. |
| 5. | 3 kroki w tył we wspięciu na palce, RR w bok lub w górę | 1,0 pkt. | zachwianie, brak wspięcia, NN, RR ugięte | do 0,5 pkt. |
| 6. | Przysiad, obrót w przysiadzie o 180°, RR w bok | 2,0 pkt. | zachwianie, RR ugięte | do 0,5 pkt. |
| 7. | Wyprost do postawy, zeskok w bok do postawy (w fazie lotu przed doskokiem – zamach NN i RR w tył) | 1,0 pkt. | zeskok niski, zachwianie; NN, RR ugięte | do 0,5 pkt. |

Ocena ćwiczenia:

* układ oceniany jest do 10 punktów, z dokładnością do 0,1 pkt.,
* upadek z przyrządu lub na przyrząd – każdorazowo potrącenie 1,0 pkt.,
* suma potrąceń za błędy wykonania (wraz z upadkiem) pojedynczego ćwiczenia nie może przekroczyć jego wartości,
* pomoc przy wybranym elemencie powoduje niezaliczenie tego elementu i odjecie jego wartości od końcowej oceny,
* ćwiczenie powinno być wykonane ściśle z opisem, płynnie, obszernie i estetycznie. Pozycje

statyczne (równoważne) powinny być wytrzymane minimum 3 sekundy. Zezwala się na dowolną interpretację ruchów RR i NN i szczegółów połączeń głównych elementów nieujętych opisem.

**Skok rozkroczny przez kozła (dziewczęta i chłopcy)**

Zawodnik/zawodniczka zgłasza swoją gotowość do rozpoczęcia ćwiczenia poprzez podniesienie ręki.

* skok rozkroczny przez kozła wzdłuż wysokości 90 – 110 cm;
* wykonuje się dwa skoki, oceną końcową jest nota za skok lepszy;
* zezwala się na użycie dwóch odskoczni.

Ocena ćwiczenia:

* skok wykonany w pozycji stojącej – do 8,0 pkt. (minus błędy wykonania)
* skok wykonany z zamachem NN – stopy na wysokości bioder – do 9,0 pkt. (minus błędy wykonania)
* skok wykonany z zamachem NN – stopy powyżej wysokości bioder i głowy – do 10,0 pkt. (minus błędy wykonania)
* skok oceniany jest z dokładnością do 0,1 pkt.,
* upadek z przyrządu lub na przyrząd – każdorazowo potrącenie 1,0 pkt.

Błędy wykonania i uwagi:

* brak wyprostu (w biodrach) po odbiciu z RR za kozłem (lot i doskok w załamaniu) – potrącenie do 0,5 pkt.
* brak lub złe odbicie z odskoczni – potrącenie do 0,5 pkt.
* NN ugięte w całym skoku – potrącenie do 0,5 pkt.,
* zbyt krótki skok, lądowanie tuż za kozłem – potrącenie do 0,5 pkt.,
* pomoc przy skoku – ocena maksymalna 3,0 pkt.

**Wymyk na drżąku do podporu przodem (chłopcy)** – drążek przyścienny lub zawieszony na drabince

Zawodnik zgłasza swoją gotowość do rozpoczęcia ćwiczenia poprzez podniesienie ręki.

Wymyk musi być wykonany w nachwycie do podporu przodem – wytrzymać 3 sek. – dowolne zejście z podporu i postawa. Zawodnik może wykonać dwie próby (jedną z podłoża, jedną z pełnego zwisu – w dowolnej kolejności). Oceną końcową jest nota za lepsze ćwiczenie.

Ocena ćwiczenia:

* wykonanie ćwiczenia siłą (bez odbicia z NN – z pełnego zwisu) o NN prostych, złączonych – do 10,0 pkt.
* wykonanie ćwiczenia siłą (bez odbicia z NN – z pełnego zwisu) o NN ugiętych, złączonych – do 9,5 pkt.
* wykonanie ćwiczenia z odbicia lub zamachem jednej nogi, o NN prostych – do 8,0 pkt.
* wykonanie ćwiczenia z odbicia lub zamachem jednej nogi, o NN ugiętych – do 7,5 pkt.
* ćwiczenie oceniane jest z dokładnością do 0,1 pkt.
* upadek z przyrządu lub na przyrząd – każdorazowo potrącenie 1,0 pkt.

Błędy wykonania i uwagi:

* ćwiczenie powinno być zakończone w podporze przodem o RR prostych (wytrzymać min. 3 sekundy)
* brak podporu przodem i wytrzymania – potrącenie do 1,0 pkt.
* wykonanie wymyku w podchwycie – potrącenie do 0,5 pkt.
* po wykonaniu ćwiczenia dozwolone jest dowolne zejście z przyrządu tj. odmyk lub zeskok   
  w tył
* pomoc w wykonaniu wymyku – ocena maksymalna 3,0 pkt.

##### DRUŻYNOWE I INDYWIDUALNE ZAWODY W PŁYWANIU

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Program:**

**Kategoria „dzieci”**

Rocznik 2012-2015 :

**-** sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt – 2 uczniów – rocznik 2012: 2 – r. 2013: 2 – r. 2014 i mł.

-sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców – 2 uczniów – rocznik 2012: 2 – r. 2013: 2 – r. 2014 i mł.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

- indywidualne:

25 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2014 i mł.

25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2014 i mł.

25 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2014 i mł.

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2013

50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2013

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2013

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012

1. m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012

**Kategoria „młodzież”**

Rocznik 2010-2011:

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców.

- indywidualne:

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011

50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011

50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010

1. m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010

50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010

1. **Uczestnictwo:**

W zawodach dzieci startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2012r. i młodsi, w zawodach młodzieży – uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2010 - 2011

Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji + sztafeta

W konkurencjach indywidualnych dzieci (2012-2014 i mł.) startuje po 1 zawodniku na każdym dystansie ( w jednej kategorii wiekowej).

Sztafeta 6x25 m stylem dowolnym – po 2 zawodników z każdego rocznika od 2012 do 2014.

W konkurencjach indywidualnych młodzieży (2010-2011) startuje po 1 zawodniku na każdym dystansie ( w jednej kategorii wiekowej).

Sztafeta 6x50m stylem dowolnym – 6 zawodników z danej szkoły.

1. Sposób przeprowadzenia zawodów:

* zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas;
* start do wyścigu sztafetowego następuje po gwizdku sędziego, skokiem dowolnym ze słupka startowego; start do kolejnego odcinka od strony płytkiej basenu następuje z wody;
* kolejni zawodnicy/czki rozpoczynają swój odcinek sztafety dopiero po uprzednim dotknięciu ściany przez zawodnika kończącego swój odcinek;
* przedwczesny start karany jest 5-ma dodatkowymi sekundami doliczanymi do osiągniętego czasu..

1. Punktacja:

Obowiązuje łączna punktacja szkół tj. za sztafetę i konkurencje indywidualne wg zasady:

- suma czasów sztafety i konkurencji indywidualnych.

- Zespół, który nie wystawił sztafety nie będzie klasyfikowany

Szkoły otrzymują puchary i medale, dyplomy za miejsca sztafet. W konkurencjach indywidualnych zawodnicy otrzymują medale,

Medale w konkurencjach indywidualnych nie są wliczane do klasyfikacji medalowej WOM

##### TENIS STOŁOWY

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Uczestnictwo:**

* W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców w dwóch kategoriach wiekowych:

Dzieci – rocznik 2012 i młodsi – szkoły podstawowe

Młodzież – rocznik 2010-2011 – szkoły podstawowe

* Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 2012 i młodsi (dzieci) lub 2010-2011 (młodzież) . Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,

- 2 chłopców + 1 rezerwowy,

* - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

1. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

* Kolejność gier:

I rzut II rzut III rzut

A – X A – Y

Gra podwójna

B – Y B – X

* W fazie grupowej rozgrywamy wszystkie pięć gier w meczu, natomiast w fazie pucharowej trzeci punkt kończy mecz (np. 3:0, 3:1)
* Gry rozgrywane są do dwóch wygranych Sety gra się do 11 pkt (bez prawa podwyższania). W przypadku trzeciego seta zmiana stron przy 6 punkcie.
* Zawodnik rezerwowy może zagrać w grze podwójnej, a w następnej grze może być zawodnikiem podstawowym.
* W przypadku kontuzji gra zakończona jest przegraną a zawodnik rezerwowy od gry następnej jest zawodnikiem podstawowym.
* Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
* System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

1. **BADMINTON DRUŻYNOWY**

**Badminton**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Uczestnictwo:**

* W zawodach biorą udział (osobno) drużyny dziewcząt i chłopców w trzech kategoriach wiekowych:

- rocznik 2012 i młodsi (dzieci)

- rocznik 2010-2011 (młodzież)

- rocznik 2005 i młodsi (licealiada)

* Drużyny składają się z max. trzech dziewcząt lub trzech chłopców. Trzeci zawodnik/czka może być wystawiony w grze podwójnej w danym meczu.

**II. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

* Kolejność gier:

I rzut II rzut III rzut

A – X A – Y

Gra podwójna

B – Y B – X

* Zawodnik, który rozpoczął grę, musi ją dokończyć. Mecz składa się z dwóch gier singlowych i jednej gry podwójnej.
* Zawody finałowe rozgrywane są systemem pucharowym do dwóch przegranych.
* Mecz rozgrywany jest do dwóch wygranych pojedynków.
* Pojedynek rozgrywany jest do dwóch wygranych setów.
* Sety rozgrywane są do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
* Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z ogólnym regulaminem WOM i przepisami Polskiego Związku Badmintona.

1. **SZACHY** ( w kategorii dzieci i młodzieży)

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

**1. Uczestnictwo**

* - drużynę stanowią:

dzieci - uczniowie jednej szkoły podstawowej, rocznik 2012 i młodsi.

* młodzież - uczniowie jednej szkoły podstawowej, rocznik 2010-2011
* drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec lub dziewczyna

- II szachownica - chłopiec lub dziewczyna

- III szachownica - chłopiec lub dziewczyna

- IV szachownica - dziewczyna,

* skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
* w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
* do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
* zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

2. System rozgrywek

* + - * zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund
      * tempo gry:

- w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 – 15 min. na partię dla zawodnika.

1. Punktacja

* Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie sumy punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana- 0p.), a przy ich równości decydują kolejno:
* liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis – 1 p., przegrana - 0 p,
* wynik bezpośredniego spotkania,
* wartościowanie pełne Buchholza,
* lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

**ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE**

### **PROGRAM**

1. Mini gry dla grupy dzieci – rocznik 2012 i młodsi:

* koszykówka dziewcząt i chłopców;

- piłka nożna (6-tki) dziewcząt i chłopców

* piłka ręczna dziewcząt i chłopców
* piłka siatkowa (4-ki) dziewcząt i chłopców
* unihokej dziewcząt i chłopców

1. Zespołowe gry sportowe (duże)

młodzieży – rocznik 2010-2011; licealiada – 2005 i młodsi

* koszykówka dziewcząt i chłopców
* piłka nożna - 6-tki dziewcząt i chłopców
* piłka ręczna dziewcząt i chłopców
* piłka siatkowa dziewcząt i chłopców
* unihokej dziewcząt i chłopców
* ringo ( zespół mieszany )

**UCZESTNICTWO:**

W każdej z gier mają prawo uczestniczyć uczniowie jednej szkoły w składzie:

* koszykówka 12 zawodników /czek
* piłka nożna 10 zawodników/czek
* piłka ręczna 14 zawodników /czek
* piłka siatkowa 4-ki 10 zawodników /czek
* piłka siatkowa 12 zawodników /czek
* unihokej 9 zawodników/czek (dzieci)

12 zawodników/czek (młodzież)

UWAGA:

Rocznik początkowy w poszczególnych kategoriach wiekowych musi odpowiadać rocznikowi ustawowemu danej klasy.

W meczach finałowych rozgrywanych systemem pucharowym w przypadku remisu zarządza się dogrywkę a gdy ta nie daje rozstrzygnięcia należy zastosować rzuty karne /dotyczy p. ręcznej, nożnej i unihokeja/.

* **W piłce nożnej, unihokeju o kolejności w rozgrywkach grupowych decydują kolejno:**

1. Większa liczba zdobytych punktów,
2. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
   1. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
   2. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

* 1. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

* 1. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  2. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
  3. rzuty karne po meczach remisowych granych w grupie
* **W piłce siatkowej o kolejności w rozgrywkach grupowych decydują kolejno:**

1. Większa liczba zdobytych punktów,
2. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
   1. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
   2. lepszy stosunek setów zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
   3. lepszy stosunek małych punktów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
   4. wynik bezpośredniego spotkania.

* **W koszykówce o kolejności w rozgrywkach grupowych decydują kolejno:**

1.  większa liczba zdobytych punktów  
2.  jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi druż[y](https://poczta.wp.pl/d692/listHTML.html?&zalf=Nowe&wid=100285&p=2&o2=3622&t=TEXT&st=HTML&ct=UVVPVEVELVBSSU5UQUJMRQ==&cs=dXRmLTg=&nowa=1&ifhck=1)nami.  Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:   
a.    decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.  
b.    decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi  drużynami.  
c.    decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.  
d.    decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1)  lub  więcej  drużyn  zostaje  sklasyfikowanych na  którymkolwiek  etapie zasad  podanych powyżej,  to  procedury  z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych  niesklasyfikowanych drużyn.

* **W piłce ręcznej** **o kolejności w rozgrywkach grupowych decydują kolejno**

1) większa liczba zdobytych punktów;

2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;

e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;

g) losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem zarządza się serie rzutów karnych (po 3 rzuty), które wyłonią zwycięzcę zawodów. (Zgodnie z przepisami ZPRP nie mogą w rzutach karnych uczestniczyć zawodnicy wcześniej wykluczeni lub zdyskwalifikowani w danym meczu).Rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych.

**UWAGA – czas oczekiwania na drużynę – 15 minut od planowanej godziny rozpoczęcia meczu. Po tym czasie – walkower.**

**PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE MINI GIER (dzieci):**

1. **KOSZYKÓWKA:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Uczestnictwo**

* drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2012 i młodsi.
* zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* zespół liczy maxymalnie 12 zawodników/czek.

1. **Przepisy gry**

* czas gry: 4 x 6 minut.
* - piłka: numer „5”.
* - mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości **305** cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
* - nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
* - zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie
* - gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
* **obowiązuje**:

1. krycie “każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
2. przepis dotyczący błędu „połowy” (powrót piłki na pole obrony),
3. przepis dotyczący błędu 3 sekund,
4. przepis dotyczący błędu 5 sekund.

e. Przepis dotyczący błędu 8 sekund.

* w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.
* w wypadku nieprzestrzegania przepisu obrony „każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, sędzia ma obowiązek przerwać grę - bez orzekania faula technicznego i zarządzić wykonanie jednego rzutu wolnego przez dowolnego zawodnika drużyny ataku, a następnie wręczyć piłkę drużynie ataku do wprowadzenia jej do gry z przedłużenia linii środkowej naprzeciw stolika sędziowskiego,
* o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
* za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.
  + 1. **Punktacja**  
       Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.  
       O kolejności zespołów decydują kolejno:  
       1.  większa liczba zdobytych punktów  
       2.  jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi druż[y](https://poczta.wp.pl/d692/listHTML.html?&zalf=Nowe&wid=100285&p=2&o2=3622&t=TEXT&st=HTML&ct=UVVPVEVELVBSSU5UQUJMRQ==&cs=dXRmLTg=&nowa=1&ifhck=1)nami.  Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:   
       a.    decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.  
       b.    decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi  drużynami.  
       c.    decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.  
       d.    decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1)  lub  więcej  drużyn  zostaje  sklasyfikowanych na  którymkolwiek  etapie zasad  podanych powyżej,  to  procedury  z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych  niesklasyfikowanych drużyn.

1. **PIŁKA SIATKOWA – 4-ki:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Uczestnictwo**

* - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2012 i młodsi.
* zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* - w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

1. **Przepisy gry**

* wymiary boiska:14 m x 7 m, na boisku nie wyznacza się linii ataku (3 m od siatki)
* wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
* obowiązuje rozmiar piłki nr 5
* gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
* w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowy.
* w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
* w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
* kolejność CZWÓREK ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
* każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
* obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
* zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
* rozsądna tolerancja czystości odbić,
* w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
* w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji ( z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

**Uwaga:**

**Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów**

1. **Punktacja**

* Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.
* kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

* większa liczba zwycięstw,
* większy stosunek setów,
* większy stosunek „małych” punktów,
* wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

1. **PIŁKA RĘCZNA:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **Uczestnictwo**

* drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2012

i młodsi.

* zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* zespół liczy do 14 zawodników

1. **Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ZPRP z ułatwieniami:

* na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników;
* czas gry: 2 x 12 i 5 minut przerwy;
* drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
* dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu
* zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu
* obowiązuje kategoryczny zakaz używania środków klejących piłkę.
* czas wykluczenia zawodnika 1 min.
* piłka: nr „1” dla dziewcząt, i chłopców

1. **Punktacja:**

1) 3 pkt. za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry  
2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,  
3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,  
4) 0 pkt - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności miejsc decyduje:

1) większa liczba zdobytych punktów;

2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;

e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;

f) losowanie.

3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem zarządza się serie rzutów karnych (po 3 rzuty), które wyłonią zwycięzcę zawodów. (Zgodnie z przepisami ZPRP nie mogą w rzutach karnych uczestniczyć zawodnicy wcześniej wykluczeni lub zdyskwalifikowani w danym meczu).Rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych.

1. **PIŁKA NOŻNA:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

* + - 1. **Uczestnictwo**
* drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2012 i młodsi.
* zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* zespół liczy do 10 zawodników
  + - 1. **Przepisy gry**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
3. 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
4. bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach – na poziomie dzielnic bramki 3 x 2 m.,
5. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
6. obuwie: typu adidas, korki lane, obowiązkowe nagolenniki
7. piłka: numer „4”,
8. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole karne wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
9. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
10. gra bez “spalonego”,
11. zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
12. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
13. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
14. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
15. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej musza znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.

- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

1. **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a- większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,

b- korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

c- większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

d- korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,

e- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

f- rzuty karne po meczach remisowych granych w grupie

3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki". Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

1. **UNIHOKEJ**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

**1.Uczestnictwo**

* drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2012 i młodsi.
* zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* zespół składa się makymalnie z 9 zawodników/czek – 3 na boisku + bramkarz i 5 rezerwowych. W zawodach ogólnopolskich dopuszcza się maksymalnie 12 zawodników/czek

**2.Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

Czas gry 3 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).

Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).

Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.

Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

* Boisko o wymiarach: 24m x 12m. Dopuszcza się boisko o mniejszych wymiarach 22m x 11m i 20m x 10m,w zależności od wielkości hali sportowej organizatora).

**3.Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

* O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

* 1. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  2. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

* 1. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

* 1. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  2. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
  3. rzuty karne po meczach remisowych granych w grupie

**PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE GIER „DUŻYCH”:**

**(Kategorie „ młodzież” i „licealiada)**

**I. KOSZYKÓWKA:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

MŁODZIEŻ (rocznik 2009-2010)

LICEALIADA (rocznik 2005 i młodsi)

###### Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2010– 2011 – młodzież lub 2005 i młodsi - licealiada.

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców

- zespół liczy do 12 zawodników.

* 1. **Przepisy gry**
* czas gry: 4 x 8-10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
* w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
* czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
* w przypadku rozgrywania turnieju 4x8 minut - rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie drużyna podlega karze (rzuty wolne) za faule drużyny, kiedy popełniła cztery (4) faule w kwarcie meczu. W przypadku gry 4x10 minut rzuty wolne po piątym faulu drużyny.
* nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.
* rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
* w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
* rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłka nr 7
  1. **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.  
O kolejności zespołów decydują kolejno:  
1.  większa liczba zdobytych punktów  
2.  jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi druż[y](https://poczta.wp.pl/d692/listHTML.html?&zalf=Nowe&wid=100285&p=2&o2=3622&t=TEXT&st=HTML&ct=UVVPVEVELVBSSU5UQUJMRQ==&cs=dXRmLTg=&nowa=1&ifhck=1)nami.  Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:   
a.    decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.  
b.    decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi  drużynami.  
c.    decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.  
d.    decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

* 1. Jeżeli jedna (1)  lub  więcej  drużyn  zostaje  sklasyfikowanych na  którymkolwiek  etapie zasad  podanych powyżej,  to  procedury  z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych  niesklasyfikowanych drużyn

1. **PIŁKA NOŻNA:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

MŁODZIEŻ (rocznik 2010-2011)

LICEALIADA (rocznik 2005 i młodsi

1. **Uczestnictwo**

* - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2010 – 2011 – młodzież, lub 2005 i młodsi – licealiada
* - zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* zespół liczy do 10 zawodników

**2. Przepisy gry:**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,

2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość

20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki

3 x 2 m.,

3. czas gry: 2 x 10 - 20 minut + do 5 minut przerwa,

4. obuwie: miękkie – trampki, tzw. korkotrampki, tzw. Lanki oraz obowiązkowo nagolenniki.

5. piłka: numer „5”,

6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m,

pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),

7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,

8. gra bez “spalonego”,

9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki),

10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m,

11. rzut od bramki wybijany jest z tzw. „piątki” (czyli z piłki nieruchomo stojącej na ziemi w obrębie

pola karnego).

12. rzut od bramki wybijany jest z „piątki” tylko w obrębie własnej połowy (piłka musi dotknąć

podłoża na własnej połowie),

13. bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy, piłka

wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska,

14. za złe wprowadzenie przez bramkarza przyznaje się drużynie przeciwnej rzut wolny pośredni,

wykonywany z linii środkowej boiska z miejsca jej przekroczenia; w tym przypadku nie

obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,

15. rozpoczęcie i wznowienie gry ze środka boiska traktowane jest jako rzut wolny pośredni,

16. piłka z rozpoczęcia/wznowienia gry może zostać zagrana do tyłu,

17. rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika,

18. podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej musza znajdować

się przynajmniej w odległości 5 m od piłki,

19. Stosuje się następujące kary dyscyplinarne:

• pierwsze czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty,

• drugie czasowe wykluczenie zawodnika z gry na 2 minuty,

• czerwona kartka – wykluczenie zawodnika z gry do końca danego spotkania. Oznacza to, że

zawodnik winien być wykluczony z powodu trzeciej dwuminutowej kary.

• Za naprawdę poważne przewinienia (np. poważny rażący faul, gwałtowne agresywne

zachowanie, oplucie przeciwnika/innej osoby, używanie ordynarnego, obelżywego,

obraźliwego języka/gestów) sędzia winien od razu stosować karę wykluczenia

• Sędzia zaczyna mierzenie czasu trwania kary wychowawczej od momentu wznowienia.

1. **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis 1 punkt, za przegraną 0 punktów

O kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów. Przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:

a- większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,

b- korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

c- większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy

zainteresowanymi zespołami,

d- korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,

e- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

f- rzuty karne po meczach remisowych granych w grupie

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę

trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki". Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5,

potem po razie do skutku.

1. **PIŁKA RĘCZNA**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

MŁODZIEŻ (rocznik 2010-2011)

LICEALIADA (rocznik 2005 i młodsi

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

###### 

* + 1. **Uczestnictwo**
* - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2010 – 2011 – młodzież lub 2005 i młodsi – licealiada
* - zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* - zespół liczy do 14 zawodników
  + 1. **Przepisy gry**
* czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
* obowiązują rozmiary piłki:
* -młodzież: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 ( 54-56)- chłopcy
* -licealiada: nr 2 ( 54-56)- dziewczęta, nr 3 (58-60)-chłopcy
* przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
* dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
* zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
* drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
* zakaz używania kleju.
  + 1. **Punktacja**

1) 3 pkt. za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry  
2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,  
3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,  
4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;

d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;

e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;

g) losowanie.

3) W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem zarządza się serie rzutów karnych (po 3 rzuty), które wyłonią zwycięzcę zawodów. (Zgodnie z przepisami ZPRP nie mogą w rzutach karnych uczestniczyć zawodnicy wcześniej wykluczeni lub zdyskwalifikowani w danym meczu).Rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych.

**IV. PIŁKA SIATKOWA:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

MŁODZIEŻ (rocznik 2010-2011)

LICEALIADA (rocznik 2005 i młodsi

###### Uczestnictwo

###### - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2010 – 2011 – młodzież lub 2005 i młodsi – licealiada

* - zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
* - zespół liczy do 12 zawodników

1. **Przepisy gry:**

* Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS.
* Wysokość siatki
* dziewczęta - 215 - chłopcy- 235 cm - młodzież
* - dziewczęta - 224 - chłopcy- 243 cm - licealiada
* Gra się do dwóch wygranych setów; sety do 25 pkt., trzeci set do 15 pkt.

1. **Punktacja:**

* Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegraną 0 pkt.
* Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  1. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  2. lepszy stosunek setów zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  3. lepszy stosunek małych punktów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  4. wynik bezpośredniego spotkania.

**V.UNIHOKEJ**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

MŁODZIEŻ (rocznik 2009-2010)

**1.Uczestnictwo**

* drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2010-2011.
* zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
* zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

**2. Przepisy gry**

* - wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
* - czas gry: 3 x 6-8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
* - pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
* - pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
* - bramki 160 x 115 cm
* - ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego

**3. Punktacja**

* Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – l punkt, za przegrana- 0 punktów.
* kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

* 1. większa liczba pktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  2. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  3. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  4. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
  5. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
  6. rzuty karne po meczach remisowych granych w grupie

3.Jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

**VI. RINGO:**

**Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

1. **System rozgrywek i przepisy:**

W zawodach uczestniczy młodzież – rocznik 2010-2011

Reprezentacje szkolne rozgrywają między sobą mecze w systemie:

* jedynki dziewcząt;
* jedynki chłopców;
* dwójki dziewcząt;
* dwójki chłopców;
* trójki mieszane.
* Zawody rozgrywane będą w hali lub na obiekcie otwartym z wykorzystaniem boiska do gry w siatkówkę 9 x 18 m dla gier podwójnych i trójek oraz 8 x 16 m dla gier pojedynczych z linką dzielącą zawieszoną na wysokości 243 cm.
* Rozstawienie na boisku jest dowolne, a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom ani sobie.
* Celowe podbijanie kółka pod pozorem „upuszczenia” powoduje utratę punktu.
* Ponadto obowiązują przepisy PZRingo.

**OGÓLNY TERMINARZ**

**WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY**

**NA ROK SZKOLNY 2022/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Dyscypliny sportowe** | **Terminy** |
| 1. | Biegi przełajowe – indywidualne | październik |
| 2. | Biegi przełajowe – sztafety | październik |
| 3. | Piłka nożna dz.chł. – młodzież | październik |
| 5 | piłka ręczna dziew, chł. - dzieci | listopad |
| 6 | piłka ręczna dziew, chł. - młodzież | listopad |
| 7 | Unihokej dzieci | listopad/grudzień |
| 8 | Unihokej młodzież | listopad/grudzień |
| 9 | Badminton- dzieci i młodzież | październik/listopad |
| 10 | Szachy – dzieci i młodzież | listopad/grudzień |
| 11 | koszykówka - dzieci | styczeń/luty |
| 12 | Koszykówka – młodzież | luty/marzec |
| 13 | Tenis stołowy - dzieci | Styczeń//luty |
| 14 | Tenis stołowy – młodzież | styczeń-luty |
| 15 | Siatkówka 4-ki – dzieci | luty/marzec |
| 16 | Siatkówka - młodzież | marzec |
| 17 | Sporty zimowe – dzieci | marzec |
| 18 | Gimnastyka - dzieci | kwiecień |
| 19 | Pływanie- dzieci i młodzież | marzec/kwiecień |
| 20 | piłka nożna dziewcząt i chłopców - dzieci | maj |
| 21 | 4-bój LA dzieci | maj |
| 22 | LA – młodzież | maj |
| 23 | Ringo młodzież | maj |
| **Kategoria – Licealiada** | | |
| 24 | Biegi przełajowe – indywidualne | październik |
| 25 | Biegi przełajowe – sztafety | październik |
| 26 | Badminton | listopad |
| 27 | Siatkówka | marzec-kwiecień |
| 28 | Piłka ręczna | listopad/grudzień |
| 29 | Koszykówka | styczeń/luty |
| 30 | Piłka nożna | maj |

**WYKAZ REJONÓW ROZGRYWKOWYCH**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **l.P.** | Dzielnica | Imię i nazwisko organizatora |  |
| 1 | Bemowo | Paweł Szułczyński | [pszulczynski@um.warszawa.pl](mailto:pszulczynski@um.warszawa.pl) |
| 2 | Białołęka | Iwona Stańczak | [istanczak@um.warszawa.pl](file:///C:\Users\Sekretariat\Desktop\istanczak@um.warszawa.pl)  tel. +48223254204 |
| 3 | Bielany | Mateusz Gotz  Maciej Matryba | [mgotz@um.warszawa.pl](mailto:mgotz@um.warszawa.pl) 48223254437  [m.matryba@um.warszawa.pl](file:///C:\Users\Sekretariat\Desktop\m.matryba@um.warszawa.pl) |
| 4 | Mokotów | Krzysztof Gampel | [kgampel@um.warszawa.pl](file:///C:\Users\Sekretariat\Desktop\kgampel@um.warszawa.pl)  570886698, 22 443-67-91 22 443-67-93 |
| 5 | Ochota | Elżbieta Lonycz | [elalonycz@op.pl](mailto:elalonycz@op.pl) 608-199-653 |
| 6 | Praga Południe | Piotr Pytel | [goclaw75pytel@wp.pl](mailto:goclaw75pytel@wp.pl) [wompraga@onet.poczta.pl](file:///C:\Users\Sekretariat\Desktop\wompraga@onet.poczta.pl)  501-270-277 |
| 7 | Praga Północ | Piotr Pytel | [goclaw75pytel@wp.pl](mailto:goclaw75pytel@wp.pl)  501-270-277 |
| 8 | Rembertów | Sebastian Tchórzewski | [stchorzewski@um.warszawa.pl](mailto:stchorzewski@um.warszawa.pl) Tel 224433916 |
| 9 | Śródmieście | Agata Socha | [asocha@um.warszawa.pl](mailto:asocha@um.warszawa.pl) 22 443 92 81 |
| 10 | Targówek | Sławomir Petrowicz | |  |  | | --- | --- | |  | slawekpetrowicz@gmail.com |   [spetrowicz@eduwarszawa.pl](mailto:spetrowicz@eduwarszawa.pl) Tel. 504217674 |
| 11 | Ursus | Mateusz Muszyński | [mmuszynski@um.warszawa.pl](file:///C:\Users\Sekretariat\Desktop\mmuszynski@um.warszawa.pl)  22 443 61 71, 697 254 881. |
| 12 | Ursynów | Marta Cieślowska | [mcieslowska@ursynow.pl](mailto:mcieslowska@ursynow.pl)  22-443-73-18 |
| 13 | Wawer | Tomasz Sowiński | 785 990 116  [tsowinski@um.warszawa.pl](mailto:tsowinski@um.warszawa.pl) |
| 14 | Wesoła | Łukasz Kaniewski | [l.kaniewski@poczta.fm](mailto:l.kaniewski@poczta.fm)  607-322-072 |
| 15 | Wilanów | Jarosław Sławkowski | [j.slawkowski@wbs.pl](mailto:j.slawkowski@wbs.pl)  603 274 115 |
| 16 | Włochy | Łukasz Zieliński | lzielinski@promienista.com  604 799 109 |
| 17 | Wola | Sebastian Banasiak | [bananinho@wp.pl](mailto:bananinho@wp.pl)  662-246-312 |
| 18 | Żoliborz | Tomasz Luks | [tluks@um.warszawa.pl](mailto:tluks@um.warszawa.pl)  22 443-90-13 |

**SPIS TREŚCI str**

**Ogólne założenia regulaminowe** 3

**Regulamin poszczególnych dyscyplin sportowych** 10

Dwa ognie usportowione 10

Indywidualne i sztafetowe biegi przełajowe 10

Czwórbój LA 11

LA 13

Gimnastyka 14

Drużynowe i indywidualne zawody w pływaniu 18

Tenis stołowy 19

Badminton drużynowy 21

Szachy drużynowe 22

**Zespołowe gry sportowe** 23

**Przepisy szczegółowe mini gier** 26

Koszykówka 26

Piłka Siatkowa - czwórki 27

Piłka Ręczna 29

Piłka Nożna - szóstki 30

Unihokej 31

**Przepisy szczegółowe gier „dużych”** 32

Koszykówka 32

Piłka nożna 34

Piłka Ręczna 35

Piłka Siatkowa 36

Unihokej 37

Ringo 38

Ogólny terminarz WOM na rok szkolny 2019/20 39

Wykaz rejonów rozgrywkowych 41

Spis treści 42