# C.  WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY - część szczegółowa

## AKROBATYKA SPORTOWA # SKOKI NA TRAMPOLINIE

## AKROBATYKA SPORTOWA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

kl. GW: od 12 do 19 lat (różnica wieku nie większa niż 6 lat)

1. Program zawodów.

### K – 2-ki, 3-ki

### M – 2-ki, 4-ki oraz 2-ki mieszane

### 

2. Punktacja

13/19 lat, 12/18 lat, 11/16 lat – wspólna klasyfikacja

Wielobój oraz wyższe miejsce w układzie statycznym lub dynamicznym

### K/M – wszystkie konkurencje

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Kat. 12/18 i 13/19 otrzymuje dodatkowo 1 pkt. premii za każdy układ, obowiązuje tabela konwersji dla 13/19. W kategorii 11/16 maksymalna ocena za trudność w każdym układzie wynosi 0,5 pkt.

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### kl. GW 11/16, klasa II, klasa III - od 8 do 16 lat (różnica wieku nie większa niż 6 lat)

1. Program zawodów

### K – 2-ki, 3-ki,

### M – 2-ki, 4-ki oraz 2-ki mieszane

2. Punktacja

11/16 i kl. II – wspólna klasyfikacja

Wielobój oraz wyższe miejsce w układzie statycznym lub dynamicznym

### K/M – wszystkie konkurencje

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-7 | 8-11 | 12-14 | 15-17 | 18-20 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 76 |

Kat. 11/16 otrzymuje 1,0 pkt. premii za każdy układ.

### kl. III – wielobój oraz finały

### K/M – wszystkie konkurencje

wielobój kl. III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

finały kl. III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### kl. III (7 - 13 lat), kl. młodzieżowa (7-11 lat) - różnica wieku nie większa niż 6 lat

1. Program zawodów

K – 2-ki, 3-ki

M – 2-ki, 4-ki oraz 2-ki mieszane

2. Punktacja

kl. III i kl. młodzieżowa – wspólna klasyfikacja

Wielobój oraz finały

### K/M – wszystkie konkurencje

wielobój kl. III+ kl. młodzieżowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

finały kl. III+ kl. młodzieżowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

kl. młodzieżowa (7-11 lat) - różnica wieku nie większa niż 6 lat

1. Program zawodów

K – 2-ki, 3-ki

M – 2-ki, 4-ki oraz 2-ki mieszane

2. Punktacja

### K/M – wszystkie konkurencje

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

Zawody rozgrywane będą zgodnie z programami klasyfikacyjnymi PZG dla poszczególnych klas i grup wiekowych.

**UWAGA :**

* **Zawodnicy/zespoły w tym samym roku kalendarzowym startować mogą tylko w jednej z w/w imprez.**
* **W akrobatyce punktują dwa najlepsze wyniki spośród trzech (wielobój + statyka lub dynamika).**

## TRAMPOLINA / SKOKI NA ŚCIEŻCE / PMT

1. Program zawodów – wspólny dla wszystkich klas.

### K - trampolina indywidualna, trampolina synchroniczna, skoki na ścieżce, PMT (podwójna mini trampolina)

### M - trampolina indywidualna, trampolina synchroniczna, skoki na ścieżce, PMT

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

Kl. I od 15 do 16 lat kl.II od 13 do 14 lat

2. Punktacja

**K/M –**  trampolina ind., trampolina synchroniczna, skoki na ścieżce i PMT

**Klasa I**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### 

**Klasa II**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok | 1 | 2-3 | 4-5 | 6-7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |  | |
| PKT | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 66 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### kl. III – od 11 do 12 lat kl. Młodzieżowa od 9 do 10 lat

2. Punktacja

**K/M –**  trampolina ind., trampolina synchroniczna, skoki na ścieżce i PMT

### 

### Klasa III

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 |  |
| PKT. | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 73 |

**Klasa Młodzieżowa**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-9 | 10-16 |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 35 |

**UWAGA :**

zawodnik w wieku 9 lat, który wystartował w klasie młodzieżowej (junior młodszy), **NIE może** wystartować w klasie I Kroku (młodzik)

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Kl. I Krok od 7 do 9 lat

**K/M –**  trampolina ind., trampolina synchroniczna, skoki na ścieżce i PMT

**Klasa I Krok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

Zawody rozgrywane będą zgodnie z programami klasyfikacyjnymi PZG dla poszczególnych klas i grup wiekowych.

**UWAGA :**

**Zawodnicy/synchrony w tym samym roku kalendarzowym mogą startować tylko w jednej z w/w imprez.**

## BADMINTON

### 

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 17-18 lat

1. Program zawodów.

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna oraz gra mieszana

2. Punktacja.

gry pojedyncze, gry podwójne, gra mieszana

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 6 | 3 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 15-16 lat

1. Program zawodów.

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna oraz gra mieszana

2. Punktacja.

gry pojedyncze

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 | 82 |

gry podwójne, mikst

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 3 | 38 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M *–* 11-14 lat

1. Program zawodów

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna oraz gra mieszana

2. Punktacja

gry pojedyncze

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 63 |

gry podwójne, mikst

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 2 | 27 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

### K/M *–* do10 lat

1. Program zawodów

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna oraz gra mieszana

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | pozostałe miejsca |
| PKT | 4 | 3 | 2 | 1 |

## BIATHLON LETNI

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M – 18-19 lat

1. Program

K – biegi: indywidualny 6 km (LSLS), sprinterski 3km (LS), pościgowy 5 km (LLSS), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

M – biegi: indywidualny 7 km (LSLS), sprinterski 4 km (LS), pościgowy 6 km (LLSS), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

2. Punktacja

biegi indywidualne i sztafetowe

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 16-17 lat

1. Program

K – bieg indywidualny 4 km (LSLS), bieg sprinterski 3 km (LS), bieg na dochodzenie 4 km (LLSS), sztafeta 3x3 km (LS)

M – bieg indywidualny 5 km (LSLS), bieg sprinterski 4 km (LS), bieg na dochodzenie 4 km (LLSS), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

2. Punktacja

biegi indywidualne M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

biegi indywidualne K

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

biegi sztafetowe

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Zawody odbywają się wg wytycznych Polskiego Związku Biathlonu na dany rok kalendarzowy, w których kategoria młodzików rozgrywana jest w dwóch kategoriach wiekowych (młodzik i młodzik młodszy).

### K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K – biegi: indywidualny 3 km (LLL), sprinterski 2 km (LL), na dochodzenie 2,5 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

M – biegi: indywidualny 4 km (LLL), sprinterski 2,5 km (LL), na dochodzenie 3 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

### 

### K/M – 11-13 lat

1. Program zawodów

K – biegi: indywidualny 2 km (LLL), sprinterski 1,5 km (LL), na dochodzenie 2 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

M – biegi: indywidualny 2 km (LLL), sprinterski 1,5 km (LL), na dochodzenie 2 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

2. Punktacja

biegi indywidualne

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

sztafety

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M 7-10 lat

1. Program

K/M – biegi : indywidualny 1,5 km (LLL), sprinterski 0,9 km (LL), na dochodzenie 1,5 km (LLL), sztafeta wg komunikatu organizatora.

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## BIATHLON ZIMOWY

Zawody odbywają się wg wytycznych Polskiego Związku Biathlonu na dany rok kalendarzowy.

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M – 18-19 lat

1. Program zawodów

K - biegi: indywidualny 10 km (LSLS) **lub** masowy 7,5 km (LLSS), sprinterski 6 km (LS), bieg na dochodzenie 7,5 km (LLSS), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

M - biegi: indywidualny 12,5 km (LSLS) **lub** masowy 10 km (LLSS), sprinterski 7,5 km (LS), bieg na dochodzenie 10 km (LLSS), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

2. Punktacja

biegi indywidualne i sztafetowe

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M – 16-17 lat

1. Program zawodów

K - biegi: indywidualny 7,5 km (LSLS), sprinterski 6 km (LS), na dochodzenie 7,5 km (LLSS),

sztafeta wg wytycznych PZBiath.

M - biegi: indywidualny 10 km (LSLS), sprinterski 7,5 km (LS), na dochodzenie 10 km (LLSS),

sztafeta wg wytycznych PZBiath.

2. Punktacja

bieg indywidualny M, bieg sprinterski M, bieg na dochodzenie M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 80 |

bieg indywidualny K, bieg sprinterski K, bieg na dochodzenie K

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

biegi sztafetowe K i M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Zawody odbywają się wg wytycznych Polskiego Związku Biathlonu na dany rok kalendarzowy, w których kategoria młodzików rozgrywana jest w dwóch kategoriach wiekowych (młodzik i młodzik młodszy).

### K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K – biegi: indywidualny 6 km (LLL), sprinterski 4,5 km (LL), na dochodzenie 6 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

M – biegi: indywidualny 8 km (LLL), sprinterski 6 km (LL), na dochodzenie 8 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

### K/M – 11-13 lat

1. Program zawodów

K – biegi: indywidualny 4 km (LLL), sprinterski 3 km (LL), na dochodzenie 4 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

M – biegi: indywidualny 6 km (LLL), sprinterski 4,5 km (LL), na dochodzenie 6 km (LLL), sztafeta wg wytycznych PZBiath.

2. Punktacja

biegi indywidualne

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

sztafety

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M 7-10 lat

1. Program

K/M – biegi : indywidualny 3 km (LLL), sprinterski 1,5 km (LL), na dochodzenie 3 km (LLL), sztafeta wg komunikatu organizatora.

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## BIEG NA ORIENTACJĘ (ORIENTACJA SPORTOWA)

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M -17-18 lat

1. Program

K/M - bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg nocny, bieg sprinterski, sztafety

2. Punktacja

biegi indywidualne i sztafetowe

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych**

K/M-15-16 lat

1. Program

K/M - bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, sztafety (w sztafecie max 1 zawodnik z

kat. młodzik 13 –14 lat)

2. Punktacja

biegi indywidualne

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

biegi sztafetowe

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M – 13-14 lat

1.Program

K/M - bieg klasyczny, bieg średniodystansowy, bieg sprinterski, sztafety (w sztafecie max 1 zawodnik z

kat. 11-12 lat)

2.Punktacja

Biegi indywidualne

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 63 |

Biegi sztafetowe

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 11- 12 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## 

## BIEGI PRZEŁAJOWE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 18-19 lat

1. Program

K - 2 km, 4 km M - 3 km, 6 km

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M -16-17 lat

1. Program

K - 2 km, 3 km M - 3 km, 5 km

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 | 82 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M -14-15 lat

1. Program

K - 1,5 km, 2,5 km M - 2 km, 3 km

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 63 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 12 -13 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

**UWAGA!**

**W Mistrzostwach Warszawy mogą startować zawodnicy ze wszystkich dyscyplin sportu.**

BOKS

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M –17-18 lat

1.Program

K – 48 kg, 51 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 64 kg, 69 kg, 75 kg, 81 kg, +81 kg.

M –49 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 64 kg, 69 kg, 75 kg, 81 kg, 91 kg, +91 kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 6 | 3 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M - 15-16 lat

1.Program

46kg, 48kg, 50kg, 52 kg, 54kg, 57kg, 60kg, 63kg, 66kg, 70kg, 75kg, 80kg, +80kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 3 | 38 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – 13-14 lat

1. Program zawodów

38.5 kg, 40 kg, 41.5 kg, 43 kg, 44.5 kg, 46 kg, 48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 56 kg, 59 kg, 62 kg, 65 kg, 68 kg, 72 kg, 76 kg, 80 kg, 90 kg, do 105 kg.

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 3 | 1 | 21 |

## BRYDŻ SPORTOWY

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M - 19-21 lat

1.Program

turniej par na maksy, turniej par na impy, turniej par mikst

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M - 16-18 lat

1. Program

- turniej par na maksy, turniej par na impy

2. Punktacja

dziewczęta - turniej par na maksy, turniej par na impy

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-8 | 9-13 | 14-17 | 18-21 | 22-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 90 |

chłopcy – turniej par na maksy, turniej par na impy

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-11 | 12-19 | 20-25 | 26-32 | 33-36 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 130 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – do 15 lat

1. Program zawodów

Turniej par na maksy, turniej par na impy

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 84 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 12 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

3. Warunki uczestnictwa

W zawodach biorą udział zawodnicy i zawodniczki w wieku do 12 lat, **nie startujący** w Mistrzostwach Warszawy Młodzików.

GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### Klasa I - K – 14-15 lat

1. Program

K - wielobój kl. I oraz finały (cztery przybory wymiennie, zgodnie z Regulaminem PZG),

2. Punktacja (trzy najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + dwa przybory lub trzy przybory)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### Klasa II - K – 12-13 lat

1. Program

K - wielobój kl. II oraz finały (cztery układy z corocznymi zmianami wg Regulaminu PZG)

K - układy zbiorowe kl. II – przybory zgodnie z Regulaminem PZG (2 wykonania),

2. Punktacja

(dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przybór lub dwa przybory)

wielobój kl. II

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

finały kl. II

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

układy zbiorowe kl. II

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### Klasa III – K - 11 lat,

1. Program

K - wielobój kl. III oraz finały (układ taneczny, skakanka, obręcz)

K - układy zbiorowe kl. III – układ z obręczami (2 wykonania).

2. Punktacja

wielobój kl. III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 84 |

finały kl. III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

układy zbiorowe kl. III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Klasa młodzieżowa - K – do 10 lat,

1. Program

K - wielobój kl. młodzieżowej oraz finały (układ taneczny, skakanka)

K – układy zbiorowe kl. młodzieżowej – układ taneczny (2 wykonania).

2. Punktacja (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przybór lub dwa przybory)

wielobój kl. młodzieżowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

finały kl. młodzieżowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

układy zbiorowe kl. młodzieżowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

GIMNASTYKA SPORTOWA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### ,

K – klasa I 14-15 lat M – klasa I 15-17 lat

1. Program

K - wielobój kl. I oraz finały (skok, poręcze, równoważnia, ćwiczenia wolne)

M - wielobój kl. I oraz finały (ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcze, drążek).

2. Punktacja - (trzy najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + dwa przyrządy lub trzy przyrządy)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### 

K - klasa II 12-14 lat, M - klasa II 13-15 lat,

K - klasa III 10-12 lat, M - klasa III 11-13 lat.

1. Program

dziewczęta kl. II

K - wielobój kl. II oraz finały (skok, poręcze, równoważnia, ćwiczenia wolne)

dziewczęta kl. III

K - wielobój kl. III oraz finały (skok, poręcze, równoważnia, ćwiczenia wolne)

chłopcy kl. II

M - wielobój kl. II oraz finały (ćwiczenia wolne, koń z łękami, kółka, skok, poręcze, drążek)

chłopcy kl. III

M - wielobój kl. III oraz finały (ćwiczenia wolne, koń bez łęków, kółka, skok, poręcze, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

wielobój kl. II

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

finały kl. II

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

wielobój kl. III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 84 |

finały kl. III

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K - 8-10 lat

M - 7-11 lat

1. Program

K – wielobój kl. młodzieżowa oraz finały (skok, poręcze, równoważnia, ćwiczenia wolne)

M - wielobój kl. młodzieżowa oraz finały (ćw.wolne, grzybek, kółka, skok, poręcze, drążek)

2. Punktacja - (dwie najwyżej punktowane konkurencje - wielobój + przyrząd lub dwa przyrządy)

wielobój kl. młodzieżowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

finały kl. młodzieżowa

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

**JEŹDZIECTWO**

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M-14-18 lat

1. Program

ujeżdżenie, skoki, WKKW

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych**

K/M – 12-15 lat

1. Program

\* duże konie

WKKW, ujeżdżenie

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

skoki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-9 | 10-15 | 16-23 | 24-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 91 |

\* pony

WKKW, ujeżdżenie,

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

skoki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M - 11-12 lat na DK (duży koń); 11-13 lat WKKW; 9-12 lat ujeżdżenie, skoki

1. Program

skoki, ujeżdżenie, WKKW - pony

ujeżdżenie, skoki, WKKW

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 12-14 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

JUDO K

* W zawodach judo przyznaje się dwa miejsca 3., dwa miejsca 5. i dwa miejsca 7. itd.

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K – 18-20 lat

1. Program

K - wagi do: 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 70 kg, 78 kg, +78 kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-3 | 5-5, 7-7 |  |
| PKT | 12 | 10 | 6 | 3 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorek Młodszych

K - 16-17 lat

1. Program

K - wagi do: 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 70 kg, +70 kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-3 | 5-5 | 7-7 | 9-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 52 |

Mistrzostwa Warszawy Młodziczek

K – 14-15 lat

1. Program

K - wagi do: 36 kg, 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 70 kg, +70 kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-3 | 5-5 | 7-7 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 25 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K – 11-13 lat (dziecko młodsze 11 lat, dziecko starsze 12-13 lat)

1. Program

K - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

JUDO M

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

M – 18-20 lat

1. Program

M - wagi do: 55 kg, 60 kg, 66 kg, 73 kg, 81 kg, 90 kg, 100 kg, +100 kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-3 | 5-5, 7-7 |  |
| PKT | 12 | 10 | 6 | 3 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

M - 16-17 lat

1. Program

M - wagi do: 46 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 66 kg, 73 kg, 81 kg, 90 kg, +90 kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-3 | 5-5 | 7-7 | 9-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 52 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

M - 14-15 lat

1. Program

M - wagi do: 42 kg, 46 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 66 kg, 73 kg, 81 kg, 90 kg, +90 kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-3 | 5-5 | 7-7 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 25 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

M – 11-13 lat (dziecko młodsze 11 lat, dziecko starsze 12-13 lat)

1. Program

M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

**KAJAKARSTWO**

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

17-18 lat

1. Program

**\*** kajakarstwo klasyczne

K – 200 m (k-1,k-2, c-1,c-2); 500 m (k-1, k-2, c-1, c-2, k-4); 1000 m (k-1, k-2, c-1, c-2);

5000 m (k-1, k-2, c-1, c-2)

M – 200 m (k-1, k-2, c-1, c-2); 500 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2, c-4); 1000 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2);

5000 m (k-1, k-2, c-1, c-2)

\* slalom kajakowy, kayak cross

K/M - k-1, c-1, x1

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych**

K/M-15-16 lat

1. Program

**\*** kajakarstwo klasyczne

K – 200 m (k-1, k-2, c-1, c-2); 500 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2); 3000 m (k-1, k-2, c-1, c-2)

M – 200 m (k-1, k-2, c-1, c-2); 500 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2, c-4); 1000 m /k-1, k-2, k-4, c-1, c-2);

5000 m (k-1, k-2, c-1, c-2)

**\*** slalom kajakowy, kayak cross

K/M - k-1, c-1, x1

2. Punktacja

jedynki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

dwójki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

czwórki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M – 12-14 lat

1. Program

**\*** kajakarstwo klasyczne

K – 200 m (k-1, k-2, c-1, c-2); 500 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2); 2000 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2)

M – 200 m (k-1, k-2, c-1, c-2); 1000 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2); 2000 m (k-1, k-2, k-4, c-1, c-2)

**\*** slalom kajakowy, kayak cross

K/M - k-1, c-1, x1

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 12 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

KARATE KYOKUSHIN

Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M - do 16-17 lat

1. Program zawodów

K – -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg, kata

M – -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg, kata

K/M – walki reżyserowane

K/M – kata drużynowe

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M - 14-15 lat

1. Program zawodów

K – -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg, kata

M – -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg, kata

K/M – walki reżyserowane

K/M - kata drużynowe

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 | |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M - 12-13 lat

1. Program zawodów

K – -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg, kata

M – -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg, kata

K/M – walki reżyserowane

K/M - kata drużynowe

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 | |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

* K/M - 10-11 lat

1. Program zawodów

K – -35 kg, -40 kg, +40 kg, kata

M – -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg, kata

K/M – walki reżyserowane

K/M - kata drużynowe

* K/M – 8-9 lat

1. Program zawodów

K – -25 kg, -30 kg, +30 kg, kata

M – -25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg, kata

K/M – walki reżyserowane

K/M - kata drużynowe

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

KARATE TRADYCYJNE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 17-18 lat

1. Program zawodów

K - kata indywidualnie, kumite indywidualnie, fuku-go

M - kata indywidualnie, kumite indywidualnie, fuku-go, kumie drużynowo

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M - do 14-16 lat

1. Program zawodów

K/M - kata indywidualnie i drużynowe, kumite indywidualnie, fuku-go, en-bu (K/M, M/M)

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M - do 11-15 lat

1. Program zawodów

K/M - kata indywidualnie, 9-7 kyu, 6 i starsze kyu, kata drużynowe, en-bu (K/M, M/M)

K/M – walki reżyserowane

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 | |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 10 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

KARATE WKF

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 16-17 lat

1. Program zawodów

K - kumite - 55 kg, 60 kg, +60 kg, kata indywidualne

M - kumite - 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, +80 kg, kata indywidualne

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K - kumite - 52 kg, 57 kg, +57 kg, kata indywidualne

M - kumite - 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, +75 kg, kata indywidualne

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 4 | 2 | 1 | 30 |

## KICKBOXING

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### 

K/M 16-17-18 lat (formy planszowe)

Termin zawodów : październik/listopad/grudzień

* LIGHT CONTACT

K : -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

M : -57 kg, -63 kg, -69 kg, -74 kg, -79 kg, -84 kg, -89 kg, -94 kg, +94 kg

* TEST SZYBKOŚCI – techniki nożne na czas

1. kopnięcie okrężne (round housekick),
2. boczne po obrocie (turning sidekick),
3. kopnięcie po obrocie prostą nogą (back kick)

Punktacja :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 4 | 3 | 2 | 1 | 55 |

### 

Warunki uczestnictwa :

1. wiek zawodnika i zawodniczki – 16-17-18 lat. Decyduje rok urodzenia.
2. posiadanie licencji PZKB
3. przynależność klubu zawodnika do PZKB
4. aktualne badania lekarskie

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### 

K/M 13-14-15 lat (formy planszowe)

Termin zawodów : październik/listopad/grudzień

* LIGHT CONTACT

K : do 32 kg, 37 kg, 42 kg, 46 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, +65 kg

M : do 32 kg, 37 kg, 42 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

* TEST SZYBKOŚCI – techniki nożne na czas

1. kopnięcie okrężne (round housekick),
2. boczne po obrocie (turning sidekick),
3. kopnięcie po obrocie prostą nogą (back kick)

Punktacja :

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 | 1 | 40 |

### 

Warunki uczestnictwa :

1. wiek zawodnika i zawodniczki 13-14-15 lat. Decyduje rok urodzenia.
2. posiadanie licencji PZKB
3. przynależność klubu zawodnika do PZKB
4. aktualne badania lekarskie

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

### 

K/M 10-11-12 lat (dzieci starsze)

K/M 6-7-8-9 lat (dzieci młodsze)

Termin zawodów : październik/listopad/grudzień

Dzieci starsze **10-11-12 lat**

* LIGHT CONTACT

K : do 32 kg, 37 kg, 42 kg, 46 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, +65 kg

M : do 32 kg, 37 kg, 42 kg, 47 kg, 52 kg, 57 kg, 63 kg, 69 kg, +69 kg

* TEST SZYBKOŚCI – techniki nożne na czas

1. kopnięcie okrężne (round housekick),
2. boczne po obrocie (turning sidekick),
3. kopnięcie po obrocie prostą nogą (back kick)

Punktacja :

Indywidualne, szermierka pałkami, test skoczn. (techniki specjalne)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 4 | 3 | 2 | 1 |

### 

Zawodnicy startują w pełnym sprzęcie ochronnym plus ochrona tułowia (kaski z szybką/kratką, hogo),

pas tr., rękawice otwarte/zamknięte)

Dzieci młodsze

* POINTFIGHTING **6-7; 8-9 lat**

K/M : -18 kg, -21 kg, -24 kg, -27 kg, -30 kg, -33 kg, -36 kg, +36 kg

* TEST SZYBKOŚCI – techniki nożne na czas **K/M** **6-7 lat**

1. kopnięcie frontalne – front kick
2. przeskoki przez tarcze

* TEST SZYBKOŚCI – techniki nożne na czas **K/M** **8-9 lat**

1. kopnięcie frontalne – front Kick
2. kopnięcie okrężne – overhous kick
3. przeskoki przez tarcze

Punktacja :

Indywidualne, pointfighting, test szybkości

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 4 | 3 | 2 | 1 |

### 

Warunki uczestnictwa :

1. wiek zawodnika i zawodniczki 6-7, 8-9 lat. Decyduje rok urodzenia.
2. posiadanie licencji PZKB
3. przynależność klubu zawodnika do PZKB

Zawodnicy startują w pełnym sprzęcie ochronnym plus ochrona tułowia (kaski z szybką/kratką, hogo/pas tr,.

rękawice otwarte/zamknięte, ochrona piszczeli, krocza).

## KOLARSTWO

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M-17-18 lat

1. Program

**Kolarstwo szosowe K** - indyw. na czas, start wspólny, wyścig górski

**Kolarstwo torowe K** – 500 m, 2 km, sprint, wyścig punktowy

MTB K, przełaj K, BMX K

**Kolarstwo szosowe M** - indyw. na czas, start wspólny, 2-ki, wyścig górski, drużyna

**Kolarstwo torowe M** - 1 km, 3 km, sprint, sprint olimpijski, wyścig punktowy, drużyna 3 km, madison

MTB M, przełaj M, BMX M

2. Punktacja

Wszystkie konkurencje

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych**

K/M-15-16 lat

Dopuszcza się aby Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych można było rozgrywać poza Warszawą

1. Program

**Kolarstwo szosowe K** - indyw. na czas ok.10 km, start wspólny 40-50 km

**Kolarstwi torowe K** - 500 m, 2 km , sprint, wyścig punktowy

MTB K, przełaj K, BMX K

**Kolarstwo szosowe M** - indyw. na czas, start wspólny, MTB, 2-ki, drużyna, przełaj

**Kolarstwo torowe M** – 500 m, 2 km, sprint, sprint olimpijski, wyścig punktowy, drużyna 3 km, madison

MTB M, przełaj M, BMX M

2. Punktacja

indyw. na czas M, MTB M, BMX M, start wspólny K

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

start wspólny M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-10 | 11-16 | 17-24 | 25-48 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 111 |

indywidualnie na czas K, MTB K, BMX K

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

konkurencje torowe K/M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

2-ki M, drużyna M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

wyścig górski K

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

przełaj M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

wyścig górski M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-10 | 11-16 | 17-24 | 25-48 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 111 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M- do 14 lat

1. Program

szosa K - wyścig indywidualny na czas (5 km), start wspólny (do 30 km), MTB, przełaje

tor K – 200 m ze startu zatrzymanego, 1km

szosa M - wyścig indywidualny na czas (5 km), start wspólny (do 35 km), 2-ki, MTB, przełaje

tor M - 500m , 2 km, drużyna 2 km, wyścig punktowy (10 km), wyścig australijski

2. Punktacja

indyw. na czas K/M, 2-ki M, MTB K/M

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

start wspólny K/M, przełaj K/M

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-12 | 13-24 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 51 |

konkurencje torowe K/M

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

## KRĘGLARSTWO/ BOWLING SPORTOWY

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M - 19-23 lata

1. Program

K/M - indywidualnie, pary

2. Punktacja

Indywidualnie, pary

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M - 15-18 lat

1. Program

K/M - indywidualnie, pary, pary mieszane

2. Punktacja

indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

pary, pary mieszane

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M - 12-14 lat

1. Program

K/M - indywidualnie, pary, pary mieszane

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

**LEKKOATLETYKA**

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M-18-19 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 ppł, 400 ppł, 2000 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok,

tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 ppł, 400 ppł, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal,

trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M-16-17 lat

1. Program

K - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 ppł, 400 ppł, 1500 prz, 4x100, 4x400, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka,

kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 7-bój

M - 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110 ppł, 400 ppł, 2000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok,

kula, dysk, młot, oszczep, chód 10 km, 10-bój

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-20 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 68 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M-14-15 lat

1. Program

K - 100, 300, 600, 1000, 100pł, 300pł, w dal, wzwyż, tyczka kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km, 4x100

M - 100, 300, 600, 1000, 2000, 110pł, 300pł, w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot, chód 5 km, 4x100

2. Punktacja - dwie konkurencje ind. + sztafeta

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 12 – 13 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## ŁUCZNICTWO

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 18-20 lat

1. Program

* 2 x 70m ,
* IOR (indywidualna runda eliminacyjna),
* konkurencja zespołowa MIKST

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 15-17 lat

1. Program

* 2 x 60m
* IOR (indywidualna runa eliminacyjna)

2. Punktacja

2 x 60m

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 80 |

IOR (indywidualna runda eliminacyjna)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – 12-14 lat

1.Program

* 40m, 20m ŁB,
* konkurencja zespołowa MIKST

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 11 lat i młodsi

1. Program

* 25/20/15/10m ŁCD

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### klasa junior

soliści, solistki - od 13 lat do 19 lat

1.Program zawodów

solistki, soliści - program dowolny (w programie juniora)

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

juniorzy młodsi A – soliści, solistki do 17 lat,

juniorzy młodsi B – soliści, solistki do 14 lat.

1.Program zawodów

Juniorzy młodsi A – solistki, soliści - program dowolny (w programie juniora)

Juniorzy młodsi B – solistki, soliści - program dowolny (w programie novice)

2. Punktacja

juniorzy młodsi A - solistki, soliści

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

juniorzy młodsi B - solistki, soliści

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-12 | 13-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 43 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Solistki, soliści

klasa srebrna do 10 lat,

klasa brązowa do 8 lat

1. Program zawodów

klasa srebrna - solistki, soliści program dowolny (w programie klasy srebrnej)

klasa brązowa - solistki, soliści program dowolny (w programie klasy brązowej)

2. Punktacja

solistki, soliści

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE - ŁYŻWY DŁUGIE

(kategorie wiekowe we wszystkich kategoriach liczone są od 1.07 do 30.06 następnego roku)

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 18-19 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 500 – 1500), wielobój, bieg drużynowy

M – dystanse (500 – 1000 – 500 – 1500), wielobój, bieg drużynowy

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LOK | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 – 1000 – 500 – 1500), wielobój, bieg drużynowy

M – dystanse (500 – 1000 –5000 – 1500), wielobój, bieg drużynowy

2. Punktacja

wielobój

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

dystanse, bieg drużynowy

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M – 14-15 lat

1. Program zawodów

K – dystanse (500 –1000 – 500 -1500), wielobój

M – dystanse (500 –1000 –500 - 1500), wielobój

2. Punktacja

wielobój

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

dystanse

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

### K/M – 12-13 lat

1. Program

K/M – dystanse (100-500-300-500)

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

### K/M – 11 lat i młodsi

1. Program

K/M – dystanse (100-300-100-500)

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE - SHORT TRACK

(kategorie wiekowe we wszystkich kategoriach liczone są od 1.07 do 30.06 następnego roku)

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M - 18-19 lat

1.Program zawodów

I dzień zawodów – K/M - 1000 m, 500 m, oraz eliminacje sztafet K, M

II dzień zawodów – K/M - 800 m, 1500 m (finał), finały sztafet K, M

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych**

K/M - 16-17 lat

1.Program zawodów

I dzień zawodów – K/M - 1000 m, 500 m, eliminacje sztafet K, M

II dzień zawodów – K/M - 800 m, 1500 m (finał), finały sztafet K, M

2. Punktacja

K/M - wielobój

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

K/M – 500, 800, 1000, 1500, sztafety

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LOK. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M – 14-15 lat

1.Program zawodów

I dzień K/M – 500 - 800 oraz eliminacje sztafet K, M

II dzień K/M – 400 –1000 oraz finały sztafet K, M

2.Punktacja

K/M - wielobój

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LOK. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

K/M – 400, 500, 800, 1000, sztafety

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LOK. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 12 – 13 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LOK. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 17-21 lat

1.Program zawodów

K/M - slalom, slalom gigant, kombinacja, slalom carvingowy

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LOK. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT. | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M – 15-16 lat

Dopuszcza się aby Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych można było rozgrywać poza Warszawą

1.Program zawodów

K/M – slalom, slalom gigant, kombinacja, slalom karvingowy

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M – 13-14 lat

1. Program zawodów

K/M – slalom, slalom gigant, kombinacja slalom karvingowy

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 10-12 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

NARCIARSTWO KLASYCZNE – BIEGI

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 19-20 lat

1.Program zawodów

K – sprint do 1,5 km, 5 km F, bieg łączony (5 km CL+5 km F), sprinterskie biegi sztafetowe

M – sprint do 1,5 km sprint, 10 km F, bieg łączony (10 km CL+10 km F), sprinterskie biegi sztafetowe

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M - 17-18 lat

1.Program zawodów

K - 1,5 km sprint, 5 km CL, 7,5 km F, 3x5 km (I zm.CL, II i III F)

M - 1,5 km sprint, 5 km CL, 10 km F, 3x5 km (I zm.CL, II i III F)

2. Punktacja

biegi indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

sztafety 3x5 km

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M - 15-16 lat

1. Program zawodów

K - 3 km CL, 5 km F, 4x3 km (I i II zm.CL, III i IV F)

M - 3 km CL, 5 km F, 4x3 km (I i II zm.CL, III i IV F)

2. Punktacja

biegi indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

sztafety

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 14 lat i młodsi

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## 

## PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

**UCZESTNICTWO :**

Wszyscy zawodnicy startujący w Mistrzostwach Warszawy Juniorów muszą posiadać licencję Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego.

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 16-18 lat

1. Program

K/M - czwórbój indywidualnie (szermierka, pływanie, strzelanie, bieg)

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 14-15 lat trójbój (pływanie 200 m, bieg 2 km, strzelanie)

### dwubój (pływanie 200 m, bieg 2 km)

### K/M – 12-13 lat trójbój (pływanie 100 m, bieg 1 km, strzelanie)

dwubój (pływanie 100 m, bieg 1 km),

1. Program

K/M – 2-bój indywidualnie (pływanie, bieg)

K/M – 3-bój indywidualnie (pływanie, strzelanie, bieg)

K/M – sztafety (w 3-boju (MIX 14-15 lat) i 2-boju (K+M 12-13 lat))

2. Punktacja

Juniorzy młodsi 14-15 lat

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

Juniorzy młodsi 12-13 lat

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

sztafety MIX i K+M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

### 3.Uczestnictwo

Zawodnicy startujący w kategorii Junior Młodszy muszą być sklasyfikowani w Rankingu Pucharu Polski w odpowiedniej kategorii.

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M - 11 lat i młodsi dwubój

1. Program

K/M - 2-bój indywidualnie (pływanie 50 m, bieg 600 m)

2. Punktacja

dwubój K/M

do 40 uczestników

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 63 |

41-60 uczestników

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-5 | 6-9 | 10-20 | 21-38 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 75 |

61-80 uczestników

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-6 | 7-12 | 13-24 | 25-50 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 95 |

powyżej 80 uczestników

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 | 33-66 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 127 |

Punktacja:

3 x czas w pływaniu na 50 m + czas na 600 m (wszystko w sekundach).

Pomiary czasu z dokładnością do 0,1 sekundy.

**PŁYWANIE**

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 17-18 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800/1500, 4x100, 4x200

- grzbietowy 50, 100, 200

- klasyczny 50, 100, 200

- motylkowy 50, 100, 200

- zmienny 200, 400, 4x100

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 14 - 16 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200, 400, 800/1500, 4x100,

- grzbietowy 50, 100, 200

- klasyczny 50, 100, 200

- motylkowy 50, 100, 200

- zmienny 200, 400, 4x100

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M - 12-13 lat

1. Program

K/M - dowolny 50, 100, 200

- grzbietowy 50, 100

- klasyczny 50, 100

- motylkowy 50, 100

- zmienny 200

2. Punktacja - bez punktacji

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 28 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 10 – 11 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## 

## PŁYWANIE SYNCHRONICZNE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

II. Mistrzostwa Polski Juniorów K – do 18 lat (do punktacji tylko 16 - 18 lat)

1. Program

K – solistki, duety, zespoły (4-8 zawodniczek)

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K – do 15 lat

1. Program

K – solistki, duety, zespoły (3-8 zawodniczek)

2. Punktacja

solistki, duety

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

zespoły

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

## 

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K – do 12 lat

1. Program

K – solistki, duety, zespoły (3-8 zawodniczek)

2. Punktacja

solistki, duety

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

zespoły

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

## 

## PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 18-20 lat

1. Program

K – 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg.

M - 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 109 kg, +109 kg.

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M - 16-17 lat

1. Program

K – 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg.

M – 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg.

1. Punktacja

K

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M - 13-15 lat

1. Program

K – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, +76 kg.

M - 45 kg, 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, +96 kg.

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

## SKOKI DO WODY

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### gr. A 16-18 lat

1. Program

K/M - trampolina 1 m, trampolina 3 m, wieża

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### gr. B 14-15 lat, gr. C 12-13 lat

1. Program

K/M - trampolina 1 m, trampolina 3 m, wieża

2. Punktacja

gr. B

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

gr. C

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Grupa D – 10 - 11 lat

1. Program

K/M - trampolina 1 m, trampolina 3 m, wieża

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 9 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## SNOWBOARD

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M – 17-20 lat (slalom gigant), 15-16 lat (slopestyle)

1. Program zawodów

K/M - slalom gigant, slopestyle

1. Punktacja

slalom gigant, slopestyle

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M – 14-16 lat (slalom gigant), 13-14 lat (slopestyle)

1. Program zawodów

K/M - slalom gigant, slopestyle

2. Punktacja

slalom gigant, slopestyle

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M - 11-13 lat (slalom gigant), 11-12 lat (slopestyle)

1. Program zawodów

K/M – slalom gigant, slopestyle

1. Punktacja

slalom gigant, slopestyle

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

## 

## SPORTY WROTKARSKIE - WROTKARSTWO SZYBKIE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### 1. Program zawodów

### K/M – 300m, 500m, 1500m, 3000m

### 2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### 1. Program zawodów

### K/M – 100m, 300m, 500m, 1500m

### 2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – 12-13 lat

### 1. Program zawodów

### K/M – 100m, 300m, 500m, 500m

### 2. Punktacja

indywidualne

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – 10 – 11 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## STRZELECTWO SPORTOWE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 18-20 lat

1. Program

K - karab.sport. -3x20, karab.sport.-60 leżąc, karab.pneum. -60

p.sport .-30+30, p.pneum. -60

skeet 125, trap 125

M - karab.dow.-3x20, karab.dow.-60 leżąc, karab. pneum.-60

p.szybkostrz. -2x30, p.sport.-30+30, pist.dow. -60, p.pneum. -60

skeet-125, trap-125, double trap 150

K/M – kpn mix, ppn mix, trap mix, skeet mix

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M - 16-17 lat

1. Program

K - karab.sport. -3x20, karab.sport. -60 leżąc, karab. pneum. -50

p.sport.-30+30, p.pneum.-50

skeet 100, trap 100

M - karab.sport.-3x20, karab.sport.-60 leżąc, karab. pneum.-50

p.szybkostrz.-2x30, p.pneum.-50, p.sport.-30+30,

skeet-100, trap-100, double trap-90

K/M – trap mix, skeet mix, kpn mix, ppn mix

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 56 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M - 14-15 lat

1.Program

K/M - karab.sport-3x20, karab.sport.-40 leżąc, karab. pneum-40, kpn mix

p.sport.-30+30, p.pneum-40, p.szybkostrz.-2x30 M, ppn mix

skeet 75, trap 75, trap mix

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

SUMO

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 19-21 lat

1. Program

K – 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, +75kg, open

M – 55kg, 60kg, 65kg, 70kg, 77kg, 80kg, 85kg, 90kg, 92kg, 100kg, +100kg, open

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M - 16-18 lat

1. Program

K – 45kg, 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, 70kg, +70kg, 75kg, +75kg, open

M – 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg, 90kg, 95kg, +95kg, 100kg, +100kg, open

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 60 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M - 12-15 lat

1. Program

K - 35kg, 40kg, 45kg, 50kg, 55kg, 60kg, 65kg, +65kg, open

M - 40kg, 45kg, 50kg, 52kg, 55kg, 60kg, 65kg, 67kg, 70kg, +70kg, 75kg, 85kg, +85kg, open.

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 33 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – od 5 do 11 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## SZACHY KLASYCZNE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 15-18 lat

1. Program

K/M – indywidualnie

2. Punktacja

K – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 44 |

M – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 | 9-17 | 18-33 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 84 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M - 13-14 lat

K/M – 11-12 lat

1. Program

K/M – indywidualnie

2. Punktacja

K – indywidualnie 13-14 lat

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-10 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 53 |

M – indywidualnie 13-14 lat

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-10 | 11-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 95 |

K – indywidualnie 11-12 lat

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-10 |  |
| PKT | 7 | 6 | 5 | 4 | 46 |

M – indywidualnie 11-12 lat

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-10 | 11-16 | 17-24 | 25-35 |  |
| PKT | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 91 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M – 8-10 lat

1. Program

K – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 54 |

M – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-16 | 17-32 | 33-52 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 106 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 7 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

K – indywidualnie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-6 |  |
| PKT | 3 | 2 | 1 | 10 |

M – indywidualnie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-12 |  |
| PKT | 3 | 2 | 1 | 16 |

SZACHY SZYBKIE

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 15-18 lat

1. Program

K/M – indywidualnie

2. Punktacja

K – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 44 |

M – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 | 9-17 | 18-33 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 84 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M - 13-14 lat

K/M – 11-12 lat

1. Program

K/M – indywidualnie

2. Punktacja

K – indywidualnie 13-14 lat

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-10 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 53 |

M – indywidualnie 13-14 lat

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-10 | 11-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 95 |

K – indywidualnie 11-12 lat

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-10 |  |
| PKT | 7 | 6 | 5 | 4 | 46 |

M – indywidualnie 11-12 lat

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-10 | 11-16 | 17-24 | 25-35 |  |
| PKT | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 91 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M – 8-10 lat

1. Program

K/M – indywidualnie

2. Punktacja

K – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 54 |

M – indywidualnie

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-10 | 11-16 | 17-32 | 33-52 |  |
| PKT | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 116 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 7 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

K/M - do **7** lat

K – indywidualnie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-6 |  |
| PKT | 3 | 2 | 1 | 10 |

M – indywidualnie

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-3 | 4-12 |  |
| PKT | 3 | 2 | 1 | 16 |

SZERMIERKA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 18-20 lat

1. Program

K - floret, szpada, szabla – indywidualnie

M - floret, szpada, szabla – indywidualnie

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 15-17 lat

1. Program

K - floret, szpada, szabla

M - floret, szpada, szabla

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 92 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – 12-14 lat

1. Program

K - floret, szpada, szabla

M - floret, szpada, szabla

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-12 | 13-24 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 51 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 10-11 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

TAEKWON-DO ITF

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 14-15-16-17-18 lat

1. Termin zawodów : październik/listopad

2. Program

Kobiety :

* układy uczniowskie do 0-8 gup
* układy uczniowskie 7-6 gup,
* układy uczniowskie 5-1 gup
* układy mistrzowskie I - III dan,
* walki 10-6 gup – 45 kg, 45-49 kg, 49-53 kg, 53-57 kg, 57-61 kg, 61-65 kg, powyżej 65 kg,
* walki 5 gup III dan - 45kg, 45-49 kg, 49-53 kg, 53-57 kg, 57-61 kg, 61-65 kg, powyżej 65 kg,
* techniki specjalne.

Mężczyźni :

* układy uczniowskie 0-8 gup
* układy uczniowskie 7-6 gup
* układy uczniowskie 5-1 gup
* układy mistrzowskie I - III dan,
* walki 10-6 gup – 50 kg, 55-60 kg, 60-65 kg, 65-70 kg, 70-75 kg, powyżej 75 kg,
* walki 5 gup III dan – 50 kg, 55-60 kg, 60-65 kg, 65-70 kg, 70-75 kg, powyżej 75 kg.
* techniki specjalne.

3. Punktacja

układy, techniki specjalne, walki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-12 | 13-16 |  |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 100 |

4. Warunki uczestnictwa

a) wiek zawodnika i zawodniczki **14-15-16-17-18** lat**,**

b) posiadanie licencji PZTKD/WMZTKD,

c) przynależność klubu zawodnika do PZTKD/WMZTKD

d) aktualne badania lekarskie lub zaświadczenie lekarskie/imienna lista,

e) wszyscy zawodnicy startują w kategorii wiekowej JUNIOR bez podziału na wiek 14-16, 17-18 lat.

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – 11-12-13 lat

1. Termin zawodów : październik/listopad
2. Program

**Kobiety :**

* układy uczniowskie 0-8 gup,
* układy uczniowskie do 7-6 gup,
* układy uczniowskie 5-3 gup,
* układy uczniowskie 2-1 gup,
* techniki specjalne,
* walki kobiet 0-6 gup - 40 kg, 40-44 kg, 44-48 kg, 48-52 kg, 52-56 kg, 56-60 kg, powyżej 60 kg,
* walki kobiet 5-1 gup - 40 kg, 40-44 kg, 44-48 kg, 48-52 kg, 52-56 kg, 56-60 kg, powyżej 60 kg.

**Mężczyźni :**

* układy uczniowskie 0-8 gup,
* układy uczniowskie 7-6 gup,
* układy uczniowskie 5-3 gup,
* układy uczniowskie 2-1 gup,
* techniki specjalne,
* walki mężczyzn 0-6 gup - 30 kg, 30-35 kg, 35-40 kg, 40-45 kg, 45-50 kg, 50-55 kg, powyżej 55 kg,
* walki mężczyzn 5-1 gup - 30 kg, 30-35 kg, 35-40 kg, 40-45 kg, 45-50 kg, 50-55 kg, powyżej 55 kg.

1. Punktacja

układy indywidualne, walki, techniki specjalne

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 63 |

1. Warunki uczestnictwa :

a) wiek zawodnika i zawodniczki **11-12-13** lat**,**

b) posiadanie licencji PZTKD/WMZTKD,

c) przynależność klubu zawodnika do PZTKD/WMZTKD

d) aktualne badania lekarskie lub zaświadczenie lekarskie/imienna lista,

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M 7-8 lat

K/M 9-10 lat

1. Termin zawodów : październik/listopad
2. Program

K/M 7-8 lat

* układy uczniowskie 0-10 gup,
* układy uczniowskie 9-8 gup,
* układy uczniowskie od 7-6 gup,
* układy uczniowskie 5-1 gup,
* techniki specjalne.

K/M 9-10 lat

* układy uczniowskie 0-10 gup,
* układy uczniowskie 9-8 gup,
* układy uczniowskie 7-6 gup,
* układy uczniowskie 5-1 gup,
* techniki specjalne.

1. Punktacja

układy indywidualne, techniki specjalne

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2-4 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

1. Warunki uczestnictwa

a) wiek zawodnika i zawodniczki **7-8** oraz **9-10** lat,

b) posiadanie licencji PZTKD/WMZTKD,

c) przynależność klubu zawodnika do PZTKD/WMZTKD.

## TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

## 

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów**

### K/M 15-17 lat

1. Termin zawodów

- Eliminacje: jeden lub dwa turnieje eliminacyjne marzec/kwiecień i kwiecień/maj

- Finał: wrzesień/październik

2. Program

- konkurencja układów w podziale na 2 grupy stopni

- konkurencja walki

juniorki: do 44 kg, 49 kg, 55 kg, 63 kg, +68 kg

juniorzy: do 48 kg, 55 kg, 63 kg, 73 kg, +78 kg

3.Punktacja

konkurencja walki

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 3 | 57 |

konkurencja układów

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 4 | 2 | 57 |

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 15 – 17 lat, posiadający minimum7 kup, licencję PZTO oraz kartę zgłoszenia i aktualną książeczkę zdrowia sportowca.

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych**

### K/M 12-14 lat

1. Termin zawodów

- Eliminacje: jeden lub dwa turnieje eliminacyjne marzec/kwiecień i kwiecień/maj

- Finał: wrzesień/październik

2. Program

- konkurencja układów

- konkurencje sprawnościowe w podziale na 4 kategorie wagowe

- konkurencja walki w poszczególnych kategoriach wagowych.

juniorki młodsze: do 29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, + 59kg

juniorzy młodsi: do 33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, + 65kg

3. Punktacja

konkurencja układów

konkurencje sprawnościowe

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

konkurencja walki

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 – 4 | 5–8 |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 3 | 38 |

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 12-14 lat, posiadający minimum7 kup, licencję PZTO kartę zgłoszenia i aktualną książeczkę zdrowia sportowca.

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

### K/M 10-11 lat

1. Termin zawodów

- Eliminacje: jeden lub dwa turnieje eliminacyjne marzec/kwiecień i kwiecień/maj

- Finał: wrzesień/październik

2. Program

- konkurencja układów w podziale na 3 grupy stopni

- konkurencje sprawnościowe w 4 kategoriach wagowych.

- konkurencja walki młodzicy, młodziczki w poszczególnych kategoriach wagowych.

Zawodnicy dzieleni są na 10 kategorii wagowych K/M zgodnie z rzeczywistą wagą.

Pomiędzy pierwszymi trzema kategoriami wagowymi nie może być więcej niż 3 kg różnicy, pomiędzy kolejnymi czterema kategoriami nie więcej niż 4 kg różnicy, pomiędzy ostatnimi trzema kategoriami nie więcej niż 5 kg różnicy wagi pomiędzy zawodnikami.

*Podział na poszczególne kategorie wagowe rozpoczyna się od 2 zawodników posiadających środkowy limit wagi. W pierwszej kolejności przeprowadza się poomse i konkurencje sprawnościowe, w następnej kolejności kyorugi (w kyorugi biorą udział zawodnicy, którzy ukończyli konkurencje sprawnościowe i techniczne).*

3. Punktacja

konkurencja układów

konkurencje sprawnościowe

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 |
| PKT | 6 | 5 | 3 | 2 | 1 | 23 |

konkurencja walki

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3–4 | 5–8 |
| PKT | 6 | 5 | 3 | 1 | 21 |

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 10-11 lat, posiadający minimum 8 kup, kartę zgłoszenia i aktualną książeczkę zdrowia sportowca.

**Mistrzostwa Warszawy Dzieci**

### K/M 8-9 lat (żaki)

1. Termin zawodów

- Eliminacje: jeden lub dwa turnieje eliminacyjne marzec/kwiecień i kwiecień/maj

- Finał: wrzesień/październik

2. Program

- konkurencja układów w podziale na grupy stopni

- konkurencje sprawnościowe w 4 kategoriach wagowych.

- konkurencja mini walki w poszczególnych kategoriach wagowych.

Zawodnicy dzieleni są na 10 kategorii wagowych K/M zgodnie z rzeczywistą wagą.

Pomiędzy pierwszymi trzema kategoriami wagowymi nie może być więcej niż 3 kg różnicy, pomiędzy kolejnymi

czterema kategoriami nie więcej niż 4 kg różnicy, pomiędzy ostatnimi trzema kategoriami nie więcej niż 5 kg różnicy wagi pomiędzy zawodnikami.

*Podział na poszczególne kategorie wagowe rozpoczyna się od 2 zawodników posiadających środkowy limit wagi. W pierwszej kolejności przeprowadza się poomse i konkurencje sprawnościowe, w następnej kolejności mini kyorugi (w mini kyorugi biorą udział zawodnicy, którzy ukończyli konkurencje sprawnościowe i techniczne).*

3. Punktacja

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 2 | 1 |

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku 8-9 lat, posiadający minimum 10 kup,kartę zgłoszenia i zgodę rodziców.

**Mistrzostwa Warszawy Dzieci**

K/M 6-7 lat

1. Termin zawodów

- Eliminacje: jeden lub dwa turnieje eliminacyjne marzec/kwiecień i kwiecień/maj

- Finał: wrzesień/październik

2. Program

- konkurencja układów

- konkurencje sprawnościowe

3. Punktacja

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 2 | 1 |

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki w wieku **6-7** lat, posiadający minimum 10 kup, kartę zgłoszenia i zgodę rodziców.

## TENIS

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### II. Mistrzostwa Polski Juniorów K/M 17-18 lat

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójne, gra mieszana

2. Punktacja

gry pojedyncze K/M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M 15-16 lat

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna, mikst

2. Punktacja

gry pojedyncze K

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 1 | 82 |

gry pojedyncze M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 | 33-64 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 130 |

gry podwójne, mikst

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 | 54 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M 13-14 lat

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna, mikst

2. Punktacja

gry pojedyncze

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 3 | 2 | 1 | 33 |

gry podwójne, mikst

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 3 | 2 | 25 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

### K/M – do 12 lat

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna

- corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## 

## TENIS STOŁOWY

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M 16-19 lat

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna, mikst

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M 14-15 lat

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna,

2. Punktacja

gry pojedyncze

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 | 33-64 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 152 |

gry podwójne

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 9 | 7 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 90 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M do 13 lat

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna

2. Punktacja

Gra pojedyńcza

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-64 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 95 |

Gra podwójna

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-16 | 17-32 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 63 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

### K/M- do 11 lat *(11 lat ukończone w roku przeprowadzenia turnieju finałowego)*

1. Program

K/M - gra pojedyncza, gra podwójna

- corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## TRIATHLON

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 18-19 lat

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M –15-17 lat

2. Punktacja

K

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-18 | 19-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 74 |

M

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-12 | 13-24 | 25-36 | 37-48 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 133 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – 13-14 lat

2. Punktacja

K i M

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M – do 12 lat

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

## WIOŚLARSTWO

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 17-18 lat

1. Program

K - 1x, 2-, 2x, 4-, 4x-, 4+, 8+, 1x w. lekka, 2x w. lekka

M -1x, 2-, 2x, 4-, 4x-, 4+, 8+, 1x w .lekka, 2x w. lekka

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M - 15-16 lat

1. Program

K - 1x, 2-, 2x, 4-, 4x, 4x+, 8+,

M -1x, 2-, 2x, 4+, 4-, 4x, 4x+, 8+.

2. Punktacja

jedynki, dwójki

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M - 13-14 lat

1. Program

K/M - 1x, 2x, 4x, 4x-, 8x+

2. Punktacja

jedynki, dwójki

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-10 | 11-16 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 39 |

pozostałe

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 24 |

W przypadku biegów osad 8+ punktacja punktuje się

ZAPASY - STYL KLASYCZNY

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### M- 18-20 lat

1. Program

55kg, 60kg, 63kg, 67kg, 72kg, 77kg, 82kg, 87kg, 97kg, 130kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 4 | 2 | 50 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### M- 15-17 lat

1. Program

45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 60 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### M- 12-14 lat

1. Program

35kg, 38kg, 41kg, 44kg, 48kg, 52kg, 57kg, 62kg, 68kg, 75kg, 85kg, 100kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 28 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

M – 10-11 lat

1. Program

K/M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

ZAPASY - STYL WOLNY

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### M - 18-20 lat

1. Program

57kg, 61kg, 65kg, 70kg, 74kg, 79kg, 86kg, 92kg, 97kg, 125kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 4 | 2 | 50 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### M –15-17 lat

1. Program

45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 71kg, 80kg, 92kg, 110kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 60 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### M – 12-14 lat

1. Program

35kg, 38kg, 41kg, 44kg, 48kg, 52kg, 57kg, 62kg, 68kg, 75kg, 85kg, 100kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 28 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

M –10-11 lat

1. Program

M - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

ZAPASY KOBIET

### Mistrzostwa Warszawy Juniorek

### K-18-20 lat

1. Program

50kg, 53kg, 55kg, 57kg, 59kg, 62kg, 65kg, 68kg, 72kg, 76kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 4 | 2 | 50 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorek Młodszych

### K- 15-17 lat

1. Program

40kg, 43kg, 46kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg, 65kg, 69kg, 73kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-16 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 60 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodziczek

### K – 12-14 lat

1. Program

33kg, 36kg, 42kg, 46kg, 50kg, 54kg, 58kg, 62kg, 66kg

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 28 |

### Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K – 10-11 lat

1. Program

K - corocznie podawany przez Okręgowy Związek danej dyscypliny

2. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 3 | 2 | 1 |

ŻEGLARSTWO

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### II. Mistrzostwa Polski Juniorów do 18 lat, do 19 lat

1. Program

K - NP RSX (18), Laser Radial (18), Europa (18), Formuła Windsurfing (19), 420 (18),

M – NP RSX (18), Laser Standard (19), Laser Radial (18), Europa (18), 420 (18), OK Dinghy (19), Formuła Windsurfing (19)

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat

1. Program

K - Cadet (17), windsurfing (16), Optimist (15)

M - Cadet (17), windsurfing (16), Optimist (15)

L’Equipe (16) (open)

Laser 4,7 (16) (open - łącznie)

**W każdej z klas – regaty wielowyścigowe (kwalifikacyjne – w przypadku nie możności wyłonienia - punkty z kwalifikacji)**

2. Punktacja

M – Optimist (15)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-6 | 7-10 | 11-16 | 17-24 | 25-48 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 111 |

M – windsurfing (16), Laser 4,7 (16), Cadet (17)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4-5 | 6-8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 72 |

K - Cadet (17), windsurfing (16), Laser 4,7 (16), Optimist (15)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6-7 | 8-9 | 10-12 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 44 |

L’Equipe (16) open

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### do 13 lat

1.Program

K/M - Optimist (13 lat)

2.Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-12 | 13-24 |  |
| PKT | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 51 |

**ŻEGLARSTWO LODOWE**

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

do 18 lat

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 46 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat

1. Program

open - Minibojer z żaglem Optymista (16), Windsurfing lodowy (16), DN (17)

2. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 9 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 37 |

# 

# GRY ZESPOŁOWE

BASEBALL

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K/M – 16-18 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 305 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M – 13-15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 26 | 18 | 241 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M – 9-12 lat

1. Punktacja

do 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 6 | 42 |

więcej niż 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M - do 9 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

CURLING

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K/M – do 17 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 26 | 18 | 241 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### M – do 15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

HOKEJ NA LODZIE

Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

M - 16-18 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 241 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K/M - 14-15 lat

1. Punktacja

do 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 |  |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 6 | 42 | 42 |

więcej niż 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

**KAJAK-POLO**

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M – do 14 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 15 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 85 |

## 

## KOSZYKÓWKA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – do 17-19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 90 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | 360 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M. - do 15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 32 | 28 | 24 | 18 | 14 | 12 | 10 | 618 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M - do 13 lat

1. Punktacja

do 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 6 | 42 |

więcej niż 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M - do 12 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

**PIŁKA NOŻNA K**

### Mistrzostwa Warszawy Juniorek

### K - 17-19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 305 |

Mistrzostwa Warszawy Juniorek Młodszych

K - 14-16 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 | 13-16 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 13 | 11 | 337 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodziczek

### K – do 13 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 |  |
| PKT | 20 | 18 | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 233 |

Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K - do 12 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

PIŁKA NOŻNA M

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### M - 18-19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 90 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | 360 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### M - 17 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 | 13-16 |  |
| PKT | 75 | 60 | 45 | 40 | 35 | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 483 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### M - 16 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 | 13-16 |  |
| PKT | 60 | 50 | 40 | 35 | 32 | 28 | 24 | 22 | 16 | 12 | 403 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### M - 15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 |  |
| PKT | 35 | 30 | 25 | 20 | 16 | 12 | 9 | 7 | 5 | 3 | 214 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### M - 14 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-6 | 7-8 | 9-10 | 11-12 | 13-14 | 15-16 |  |
| PKT | 20 | 18 | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 152 |

## Mistrzostwa Warszawy Dzieci

## M - 12-13 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

## PIŁKA RĘCZNA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M - 18-19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 90 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | 360 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 16 - 17 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 32 | 28 | 24 | 18 | 14 | 12 | 10 | 618 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M - 14 - 15 lat

1. Punktacja

do 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 |  |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 6 | 42 | 42 |

więcej niż 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

## Mistrzostwa Warszawy Dzieci

## K/M - 12-13 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

## PIŁKA SIATKOWA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – do 19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 90 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | 370 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – do 17 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 32 | 28 | 24 | 18 | 14 | 12 | 10 | 618 |

Mistrzostwa Warszawy Młodzików

K/M - do 15 lat

1. Punktacja

do 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 6 | 42 |

więcej niż 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

## Mistrzostwa Warszawy Dzieci

## K/M - 11 - 13 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

PIŁKA SIATKOWA PLAŻOWA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### K/M – 18-19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 30 | 25 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 157 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### K/M – 16-17 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-12 | 13-16 | 17-24 | 25-32 |  |
| PKT | 20 | 16 | 12 | 10 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 136 |

**Mistrzostwa Warszawy Młodzików**

K/M – 14-15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3-4 | 5-8 | 9-12 | 13-16 |  |
| PKT | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 86 |

## Mistrzostwa Warszawy Dzieci

## K/M – 11-12-13 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

## PIŁKA WODNA

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### M - do 19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 305 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### M – do 15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 241 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### M – do 13 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

## Mistrzostwa Warszawy Dzieci

## do 12 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

## 

## RUGBY

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

### M - 18-19 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 305 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

### M – do 17 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 241 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### M – do 15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

SOFTBALL

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów

K – 14-18 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |
| PKT | 60 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 305 |

### Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych

K – 11-15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 26 | 18 | 241 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K – 10-13 lat

1. Punktacja

do 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 |  |
| PKT | 15 | 12 | 9 | 6 | 42 |

więcej niż 8 uczestniczących zespołów w rozgrywkach

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |

Mistrzostwa Warszawy Dzieci

K/M - do 9 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 - 3 | pozostałe miejsca |
| PKT | 10 | 6 | 3 |

UNIHOKEJ

**Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych**

K/M – do 15 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-6 | 7-8 |  |
| PKT | 45 | 40 | 36 | 32 | 26 | 18 | 241 |

### Mistrzostwa Warszawy Młodzików

### K i M – do 12 lat

1. Punktacja

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lok. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |  |
| PKT | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 | 63 |