**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY FINAŁÓW LVII WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

Zawody **finałowe LVII WOM w biegach przełajowych** odbędą się na terenie Dzielnicy Ochota (tereny zielone SKRY WARSZAWA, UL. WAWELSKA 5 – wjazd od ul. Ondraszka) w dniach:

6.10.2023 BIEGI INDYWIDUALNE oraz

12.10.2023 BIEGI SZTAFETOWE.

Dojazd komunikacją miejską:

- metrem do stacji Pole Mokotowskie,

- autobusami numer: 143, 167, 182, 188, 401, 523- przystanek: POMNIK LOTNIKA na ulicy Wawelskiej,

- autobusami numer: 128, 175, 504- przystanek autobusowy: SZPITAL BANACHA.

- tramwajami numer: 17, 33- przystanek tramwajowy: BIBLIOTEKA NARODOWA.

Rywalizacja przeprowadzona będzie zgodnie z Regulaminem Warszawskiej Olimpiady Młodzieży na lata 2023/2024 .

Zgłoszenia reprezentantów dzielnic odbywają się online wg załączonego wzoru na adres email-**daniel.nowak@protempo.pl**

 w następujących nieprzekraczalnych terminach:

* **INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE do dnia 02.10.2023, do godz. 16.00**
* **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE do dnia 08.10.2023 do godz. 16.00**

**Koordynator dzielnicowy musi wypełnić zgłoszenia w excelu, (zgodnie z załączoną tabelką) wpisując 10 danych zawodników, którzy zakwalifikowali się do indywidualnych biegów finałowym Warszawskiej Olimpiady Młodzieży. Czyli musi wpisać w każdym z 12 biegów maksymalnie po 10 zawodników.**

Po w/w terminach zgłoszenia i zmiany list startowych nie będą możliwe.

W biegach indywidualnych chipy pomiaru czasu umieszczone będą na numerach startowych. Numery startowe wraz z chipami do pomiaru czasu należy odebrać w biurze zawodów czynnym w dniu imprezy od godz. 9.00.

Koordynatorzy otrzymują w dniu imprezy w biurze zawodów komplet numerów startowych dla swojej dzielnicy i są odpowiedzialni za wydanie ich zawodnikom. Numery startowe należy przekazać zawodnikom, zgodnie z otrzymaną w biurze zawodów listą startową.

Odprawa zawodników do biegu 5 minut przed planowanym startem.

W biegach sztafetowych chipy pomiaru czasu umieszczone są na pałeczkach sztafetowych. Pałeczki otrzymuje zawodnik biegnący na pierwszej zmianie przed startem. Biuro zawodów czynne jest od godziny 9.00.

Nie jest dopuszczalny:

* **start w obuwiu z kolcami oraz w korkach wkręcanych i lanych (buty piłkarskie);**
* **udział w biegach ze słuchawkami;**
* **udział w biegu zawodnikom niezgłoszonym do biegu;**
* **udział w biegu z numerem startowym przydzielonym innemu zawodnikowi;**

Złamanie powyższych zasad oznacza automatyczną dyskwalifikację.

* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.
* Prosimy o przybycie na miejsce zawodów i odebranie numerów startowych nie później niż godzinę przed startem.

Niezależnie od rejestracji zawodników i drużyn online, przed zawodami opiekun każdego zespołu musi dostarczyć bezpośredniemu organizatorowi zawodów **pisemne zgłoszenie szkoły** (SRS) do zawodów **podpisane przez Dyrektora szkoły.**

**PROGRAM MINUTOWY**

Biegi indywidualne:

10.15 - 800m dziewcząt - rocznik 2012 (A)

10.25 - 800m dziewcząt - rocznik 2011 (B)

10.35 - 1000m chłopców - rocznik 2012 (C)

10.45 - 1000m chłopców - rocznik 2011 (D)

11.05– Dekoracje kat. DZIECI, rozgrzewka na trasie

11.30 - 1000m dziewcząt - rocznik 2010 (E)

11.40 - 1000m dziewcząt –rocznik 2009 (F)

11.50 - 1000m chłopców –rocznik 2010 (G)

12.00 - 1000m chłopców - rocznik 2009 (H)

12.20 – Dekoracje kat. MŁODZIEŻ, rozgrzewka na trasie

12.50 - 1500m dziewcząt - rocznik 2007+ (I)

13.05 - 1500m dziewcząt - rocznik 2004-2006 (J)

13.20 - 2000m chłopców – rocznik 2007+ (K)

13.40 - 2000m chłopców – rocznik 2004-2006 (L)

14.05 – Dekoracja Licealiada – szkoły średnie

Biegi sztafetowe:

09.50 – uroczyste otwarcie zawodów

10:10 – 6x800m dziewcząt, rocznik 2011-2012

10:40 - 6x800m chłopców, rocznik 2011-2012

11:20 – dekoracje sztafet, kat. Dzieci

11:45 – 6 ×800 dziewcząt, rocznik 2009-2010

12:15 – 6 x1000m chłopców, rocznik 2009-2010

12:55 – dekoracja sztafet, kat. Młodzież

13.15 – 6x1000m dziewcząt – uczniowie średnich szkół dziennych, rocznik 2004 i młodsze (kat. Licealiada)

13.45 – 6x1000m chłopców – uczniowie średnich szkół dziennych , rocznik 2004 i młodsi (kat. Licealiada)

14.20 – dekoracje sztafet, kat. Licealiada