**Regulamin**

**Konkursu:**

„Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia”

2023

****

1. **Organizator:**
   * Szkolny Związek Sportowy
     + przy współpracy ze Szkolnymi Związkami Sportowymi na szczeblu wojewódzkim (dolnośląskie, kujawsko-pomorskie lubuskie, małopolskie, mazowieckie, podkarpackie, wielkopolskie).
2. **Patronat Honorowy:**
   * Minister Sportu i Turystyki
3. **Cel konkursu:**
   * Wyróżnienie szkół oferujących wszystkim uczniom ciekawe programy wychowania fizycznego i sportu, odnoszące się do wszelkich form aktywności fizycznej realizowanych przez wszystkich uczniów w szkole, a nie tylko sportu.
4. **Uczestnicy konkursu**:
   * Szkoły wszystkich typów ma terenie całego kraju.
   * Każda szkoła może ubiegać się o tytuł „Szkoła promująca aktywny styl życia”.
   * Szkoła otrzymuje tytuł tylko raz i w następnych latach może wystartować w konkursie, ale nie otrzymuje tytułu ponownie.
5. **Kategorie konkursu:**
   * „Szkoła Podstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
   * „Szkoła Ponadpodstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
   * „Mała Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia” (do 100 uczniów).

Warunkiem uzyskania takiego tytułu jest spełnienie co najmniej 50% obowiązkowych kryteriów w dwunastu ocenianych obszarach:

1. **Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole.**

*Oceniane szczególnie:*

* ciekawe formy realizacji zajęć wychowania fizycznego,
* nowe sporty wprowadzane do lekcji wf,
* ilość zwolnień z wf,
* angażowanie w alternatywne formy realizacji wf uczniów okresowo zwolnionych z zajęć,
* system oceny uczniów z wf,
* ilość i sposoby realizacji fakultetów, ilość młodzieży objęta tymi formami,
* programy autorskie

1. **Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych.**

*Oceniane szczególnie:*

* przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu.

1. **Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym.**

*Oceniane szczególnie:*

* udział w międzyszkolnych zawodach sportowych na szczeblu gminy, powiatu, rejonu, województwa i kraju.

1. **Organizacja międzyszkolnych imprez sportowych na terenie szkoły.**

*Oceniane szczególnie:*

* organizacja zawodów międzyszkolnych (ID, IMS, Licealiada) rangi gminnej, powiatowej, rejonowej, wojewódzkiej i ogólnopolskiej oraz innych zawodów.

1. **Organizacja imprez okolicznościowych.**

*Oceniane specjalnie:*

* organizacja na terenie szkoły imprez typu:
  + Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego,
  + Podsumowanie Sportowego Roku Szkolnego,
  + Dzień Sportu Szkolnego,
  + konkursy wiedzy o tematyce sportowej,
  + konkurs na najlepszego sportowca szkoły,
  + wywiadówki z kultury fizycznej,
  + sportowe wakacje / ferie,
  + itp.

1. **Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich.**

*Ocenianie szczególnie:*

* Szkolenia Młodzieżowych Organizatorów Sportu,
* Szkolenia Młodzieżowych Sędziów Sportowych,
* Kursy na kartę rowerową,
* Kursy na kartę pływacką,
* inne.

1. **Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.**

*Oceniane szczególnie:*

* udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”,
* udział szkoły w programie „WF z AWF”,
* udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.

1. **Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole.**

*Oceniane specjalnie:*

* strona internetowa z informacjami na temat sportu w szkole,
* gazetka o tematyce sportowej,
* tabela rekordów szkoły,
* informacje sportowe w mediach społecznościowych.

1. **Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole.**

*Oceniane specjalnie:*

* zaangażowanie w budowę i modernizację przyszkolnej bazy sportowej, nowatorskie pomysły,
* urządzenia i przybory sportowe będące do dyspozycji uczniów w trakcie zajęć wf i podczas zajęć pozalekcyjnych,

1. **Kadra dydaktyczna.**

*Oceniane specjalnie:*

* udział w doszkalaniu się
* udział w przedsięwzięciach służących rozwojowi wiedzy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego

**11. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły.**

* Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
* Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego transportu, inne.

1. **Inne osiągnięcia szkoły (nie wymienione wyżej).**
2. **Terminy:**
   * Szkoły zgłaszają wstępnie swój udział w konkursie do Wojewódzkich SZS połowy września 2023.
   * Szczegółowe sprawozdanie z realizacji wraz z protokołem oceny należy dostarczyć do Wojewódzkiego SZS do końca 15 października 2023 r.
   * Komisje Wojewódzkie przy Wojewódzkich SZS dokonują do 31 października 2023 weryfikacji sprawozdań. i ich oceny.
   * Oficjalne ogłoszenie wyników konkursu na szczeblach wojewódzkich wraz z prezentacją najciekawszych pomysłów i dobrych praktyk oraz wręczenie nagród nastąpi na początku listopada 2023 podczas specjalnych imprez podsumowujących.
   * Realizacja ogólnoszkolnych imprez sportowych / eventów w listopadzie i grudniu 2023.
3. **Nagrody:**
   * Najlepsze szkoły wyłonione w poszczególnych kategoriach w każdym województwie otrzymują tytuł SZKOŁY PROMUJĄCEJ AKTYWNY STYL ŻYCIA oraz nagrody w postaci:
     + dyplomu honorowego,
     + dofinansowania do imprezy sportowo-rekreacyjnej na terenie szkoły z wykorzystaniem aktywności zawartych w zgłoszeniu, w tym zakup sprzętu niezbędnego do organizacji imprezy oraz pomoc w zaproszeniu gości specjalnych imprezy (impreza musi odbyć się w listopadzie - grudniu 2023 roku)
       - I miejsce w każdej kategorii – 5000 zł
       - II miejsce w każdej kategorii – 3000 zł
       - III miejsce w każdej kategorii – 2000 zł
4. **Ocena sprawozdań:**

* Do oceny sprawozdań zostaną powołane specjalne Komisje na szczeblu województw złożone z przedstawicieli Wojewódzkich SZS, Powiatowych SZS, JST i nauczycieli.
* Każde sprawozdanie szkoły musi zawierać opis działań w poszczególnych ww. obszarach. Opisy powinny być potwierdzone zdjęciami i innymi formami wizualnymi zaświadczającymi o podejmowanych akcjach.
* Do sprawozdań należy dołączyć protokół z „samooceny” konkursu (wzór poniżej).
* Ogłoszenie wyników Konkursu i działań szkół będzie udostępniona również na stronach internetowych SZS i instytucji wspierających z najciekawszymi pomysłami i prezentacją najlepszych szkół i rozwiązań.

Załącznik nr 1 do regulaminu konkursu

**Protokół oceny konkursu**

**„Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia”**

Szkoła (typ, pełna nazwa, adres):

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

1. **Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole:**
   1. Realizacja zajęć wychowania fizycznego
      1. *Punktacja: do 50 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………………..…*
2. **Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych****:**
   1. Przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu
      1. *Punktacja: 1 pkt za każda dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
3. **Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym:**
   1. na szczeblu gminnym
      1. *Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…..………*
   2. na szczeblu powiatowym
      1. *Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
   3. na szczeblu rejonowym
      1. *Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….…..…*
      2. *Punktacja: 5 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
      3. *Punktacja: 2 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika*
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….…..…*
   4. na szczeblu wojewódzkim
      1. *Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….…..……*
      2. *Punktacja: 10 pkt za zajęcia miejsca I – IV przez drużynę szkolną*
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….…..…*
      3. *Punktacja: 3 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika*
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………..…..…..*
   5. na szczeblu ogólnopolskim
      1. *Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy*
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….……..*
      2. *Punktacja: dodatkowo 10 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną*
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….……..…*
4. **Organizacja imprez sportowych (ID, IMS, Licealiada) na terenie szkoły**
   1. Na szczeblu gminnym
      1. *Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
   2. Na szczeblu powiatowym
      1. *Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………..…………….…*
   3. Na szczeblu rejonowym
      1. *Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…….….…*
   4. Na szczeblu wojewódzkim
      1. *Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………..………….…*
   5. Na szczeblu ogólnopolskim
      1. *Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
   6. Innych zawodów sportowych (poza kalendarzem imprez SZS)
      1. *Punktacja: 1 pkt za każdą imprezę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
5. **Organizacja imprez okolicznościowych:**
   1. Inauguracja sportowego roku szkolnego
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………..………………*
   2. Podsumowanie sportowego roku szkolnego
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………..…………*
   3. Dzień (święto) sportu szkolnego
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………..…………*
   4. Wywiadówki z kultury fizycznej
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   5. Konkursy wiedzy sportowej, olimpijskiej
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
   6. Konkurs na najlepszego sportowca szkoły
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   7. Sportowe wakacje i ferie (organizacja szkolnych obozów sportowo – rekreacyjnych w formie wyjazdowej i dochodzącej)
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………..……..……*
   8. Inne tego typu imprezy
      1. *Punktacja: 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………..……..……*
6. **Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich:**
   1. Młodzieżowych Organizatorów Sportu
      1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….……*
   2. Młodzieżowych Sędziów Sportowych
      1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
   3. Kursów na kartę rowerową
      1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
   4. Kursów na kartę pływacką
      1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
7. **Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży**
   1. Udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”
      1. *Punktacja: 20 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………….…………………………….………..*
   2. Udział szkoły w programie „WF z AWF”
      1. *Punktacja: 20 pkt*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….………….*
   3. Udział szkoły w innych programach:
      1. *Punktacja: do 20 pkt*
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
8. **Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole:**
   1. Informacja o osiągnięciach sportowych szkoły na stronach internetowych (szkoły, gminy, itp.)
      1. *Punktacja: do 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   2. Gazetki o tematyce sportowej
      1. *Punktacja: do 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   3. Rekordy szkoły
      1. *Punktacja: do 5 pkt*
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
   4. Tablice metodyczne
      1. *Punktacja: do 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
   5. Kronika sportowych osiągnięć szkoły
      1. *Punktacja: do 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………………*
   6. Informacja o sportowych osiągnięciach szkoły w lokalnej prasie
      1. *Punktacja: do 5 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
9. **Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole:**
   1. Ocena stanu bazy sportowej (wewnątrz szkoły – sala, hala)
      1. *Punktacja: do 10 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   2. Stworzenie dodatkowej bazy sportowej (salka gimnastyczna, siłownia, salka tenisowa, tory rowerowe, sezonowo – lodowisko, itp.)
      1. *Punktacja: do 10 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   3. Obiekty zewnętrzne (stan boisk, bieżni, skoczni itp.)
      1. *Punktacja: do 10 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   4. Stan szatni, natrysków, magazynków
      1. *Punktacja: do 10 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
   5. Wyposażenie w sprzęt sportowy (jakość, ilość i różnorodność sprzętu)
      1. *Punktacja: do 10 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….……*
10. **Kadra dydaktyczna:**
    1. Udział nauczycieli w doszkalaniu się
       1. *Punktacja: do 5 pkt za każdy certyfikat ze szkolenia (w ostatnim roku szkolnym)*
          1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………….………………*
11. **Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły**
    1. Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
       1. *Punktacja: do 5 pkt za każda imprezę*
          1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………..*
    2. Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego stylu życia, inne
       1. *Punktacja: do 5 pkt za każde działanie*
          1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….………..*
12. **Inne osiągnięcia wg oceny Komisji:**
    * 1. *Punktacja: do 10 pkt* 
         1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………..………*

Kwota wydatkowana na w/w aktywności (łącznie): ……………………………. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

………………………………………… ……………..………………………………

Imię i nazwisko i podpis(-y) nauczyciela (-li) sporządzających protokół:

……………………………………………………………….

Podpis dyrektora szkoły:

…………………………………. …………………….……..…

(miejscowość) (data)