**Regulamin**

**Konkursu:**

„Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia”

2023

****

1. **Organizator:**
	* Szkolny Związek Sportowy
		+ przy współpracy ze Szkolnymi Związkami Sportowymi na szczeblu wojewódzkim (dolnośląskie, kujawsko-pomorskie lubuskie, małopolskie, mazowieckie, podkarpackie, wielkopolskie).
2. **Patronat Honorowy:**
	* Minister Sportu i Turystyki
3. **Cel konkursu:**
	* Wyróżnienie szkół oferujących wszystkim uczniom ciekawe programy wychowania fizycznego i sportu, odnoszące się do wszelkich form aktywności fizycznej realizowanych przez wszystkich uczniów w szkole, a nie tylko sportu.
4. **Uczestnicy konkursu**:
	* Szkoły wszystkich typów ma terenie całego kraju.
	* Każda szkoła może ubiegać się o tytuł „Szkoła promująca aktywny styl życia”.
	* Szkoła otrzymuje tytuł tylko raz i w następnych latach może wystartować w konkursie, ale nie otrzymuje tytułu ponownie.
5. **Kategorie konkursu:**
	* „Szkoła Podstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
	* „Szkoła Ponadpodstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
	* „Mała Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia” (do 100 uczniów).

Warunkiem uzyskania takiego tytułu jest spełnienie co najmniej 50% obowiązkowych kryteriów w dwunastu ocenianych obszarach:

1. **Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole.**

*Oceniane szczególnie:*

* ciekawe formy realizacji zajęć wychowania fizycznego,
* nowe sporty wprowadzane do lekcji wf,
* ilość zwolnień z wf,
* angażowanie w alternatywne formy realizacji wf uczniów okresowo zwolnionych z zajęć,
* system oceny uczniów z wf,
* ilość i sposoby realizacji fakultetów, ilość młodzieży objęta tymi formami,
* programy autorskie
1. **Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych.**

*Oceniane szczególnie:*

* przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu.
1. **Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym.**

*Oceniane szczególnie:*

* udział w międzyszkolnych zawodach sportowych na szczeblu gminy, powiatu, rejonu, województwa i kraju.
1. **Organizacja międzyszkolnych imprez sportowych na terenie szkoły.**

*Oceniane szczególnie:*

* organizacja zawodów międzyszkolnych (ID, IMS, Licealiada) rangi gminnej, powiatowej, rejonowej, wojewódzkiej i ogólnopolskiej oraz innych zawodów.
1. **Organizacja imprez okolicznościowych.**

*Oceniane specjalnie:*

* organizacja na terenie szkoły imprez typu:
	+ Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego,
	+ Podsumowanie Sportowego Roku Szkolnego,
	+ Dzień Sportu Szkolnego,
	+ konkursy wiedzy o tematyce sportowej,
	+ konkurs na najlepszego sportowca szkoły,
	+ wywiadówki z kultury fizycznej,
	+ sportowe wakacje / ferie,
	+ itp.
1. **Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich.**

*Ocenianie szczególnie:*

* Szkolenia Młodzieżowych Organizatorów Sportu,
* Szkolenia Młodzieżowych Sędziów Sportowych,
* Kursy na kartę rowerową,
* Kursy na kartę pływacką,
* inne.
1. **Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.**

*Oceniane szczególnie:*

* udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”,
* udział szkoły w programie „WF z AWF”,
* udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.
1. **Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole.**

*Oceniane specjalnie:*

* strona internetowa z informacjami na temat sportu w szkole,
* gazetka o tematyce sportowej,
* tabela rekordów szkoły,
* informacje sportowe w mediach społecznościowych.
1. **Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole.**

*Oceniane specjalnie:*

* zaangażowanie w budowę i modernizację przyszkolnej bazy sportowej, nowatorskie pomysły,
* urządzenia i przybory sportowe będące do dyspozycji uczniów w trakcie zajęć wf i podczas zajęć pozalekcyjnych,
1. **Kadra dydaktyczna.**

*Oceniane specjalnie:*

* udział w doszkalaniu się
* udział w przedsięwzięciach służących rozwojowi wiedzy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego

**11. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły.**

* Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
* Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego transportu, inne.
1. **Inne osiągnięcia szkoły (nie wymienione wyżej).**
2. **Terminy:**
	* Szkoły zgłaszają wstępnie swój udział w konkursie do Wojewódzkich SZS połowy września 2023.
	* Szczegółowe sprawozdanie z realizacji wraz z protokołem oceny należy dostarczyć do Wojewódzkiego SZS do końca 15 października 2023 r.
	* Komisje Wojewódzkie przy Wojewódzkich SZS dokonują do 31 października 2023 weryfikacji sprawozdań. i ich oceny.
	* Oficjalne ogłoszenie wyników konkursu na szczeblach wojewódzkich wraz z prezentacją najciekawszych pomysłów i dobrych praktyk oraz wręczenie nagród nastąpi na początku listopada 2023 podczas specjalnych imprez podsumowujących.
	* Realizacja ogólnoszkolnych imprez sportowych / eventów w listopadzie i grudniu 2023.
3. **Nagrody:**
	* Najlepsze szkoły wyłonione w poszczególnych kategoriach w każdym województwie otrzymują tytuł SZKOŁY PROMUJĄCEJ AKTYWNY STYL ŻYCIA oraz nagrody w postaci:
		+ dyplomu honorowego,
		+ dofinansowania do imprezy sportowo-rekreacyjnej na terenie szkoły z wykorzystaniem aktywności zawartych w zgłoszeniu, w tym zakup sprzętu niezbędnego do organizacji imprezy oraz pomoc w zaproszeniu gości specjalnych imprezy (impreza musi odbyć się w listopadzie - grudniu 2023 roku)
			- I miejsce w każdej kategorii – 5000 zł
			- II miejsce w każdej kategorii – 3000 zł
			- III miejsce w każdej kategorii – 2000 zł
4. **Ocena sprawozdań:**
* Do oceny sprawozdań zostaną powołane specjalne Komisje na szczeblu województw złożone z przedstawicieli Wojewódzkich SZS, Powiatowych SZS, JST i nauczycieli.
* Każde sprawozdanie szkoły musi zawierać opis działań w poszczególnych ww. obszarach. Opisy powinny być potwierdzone zdjęciami i innymi formami wizualnymi zaświadczającymi o podejmowanych akcjach.
* Do sprawozdań należy dołączyć protokół z „samooceny” konkursu (wzór poniżej).
* Ogłoszenie wyników Konkursu i działań szkół będzie udostępniona również na stronach internetowych SZS i instytucji wspierających z najciekawszymi pomysłami i prezentacją najlepszych szkół i rozwiązań.

Załącznik nr 1 do regulaminu konkursu

**Protokół oceny konkursu**

**„Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia”**

Szkoła (typ, pełna nazwa, adres):

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

1. **Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole:**
	1. Realizacja zajęć wychowania fizycznego
		1. *Punktacja: do 50 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………………..…*
2. **Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych****:**
	1. Przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu
		1. *Punktacja: 1 pkt za każda dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
3. **Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym:**
	1. na szczeblu gminnym
		1. *Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…..………*
	2. na szczeblu powiatowym
		1. *Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
	3. na szczeblu rejonowym
		1. *Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….…..…*
		2. *Punktacja: 5 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
		3. *Punktacja: 2 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….…..…*
	4. na szczeblu wojewódzkim
		1. *Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….…..……*
		2. *Punktacja: 10 pkt za zajęcia miejsca I – IV przez drużynę szkolną*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….…..…*
		3. *Punktacja: 3 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………..…..…..*
	5. na szczeblu ogólnopolskim
		1. *Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….……..*
		2. *Punktacja: dodatkowo 10 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….……..…*
4. **Organizacja imprez sportowych (ID, IMS, Licealiada) na terenie szkoły**
	1. Na szczeblu gminnym
		1. *Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
	2. Na szczeblu powiatowym
		1. *Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………..…………….…*
	3. Na szczeblu rejonowym
		1. *Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…….….…*
	4. Na szczeblu wojewódzkim
		1. *Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………..………….…*
	5. Na szczeblu ogólnopolskim
		1. *Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
	6. Innych zawodów sportowych (poza kalendarzem imprez SZS)
		1. *Punktacja: 1 pkt za każdą imprezę (osobno dziewczęta i chłopcy)*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………………………*
5. **Organizacja imprez okolicznościowych:**
	1. Inauguracja sportowego roku szkolnego
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………..………………*
	2. Podsumowanie sportowego roku szkolnego
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………..…………*
	3. Dzień (święto) sportu szkolnego
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………..…………*
	4. Wywiadówki z kultury fizycznej
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	5. Konkursy wiedzy sportowej, olimpijskiej
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
	6. Konkurs na najlepszego sportowca szkoły
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	7. Sportowe wakacje i ferie (organizacja szkolnych obozów sportowo – rekreacyjnych w formie wyjazdowej i dochodzącej)
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………..……..……*
	8. Inne tego typu imprezy
		1. *Punktacja: 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………..……..……*
6. **Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich:**
	1. Młodzieżowych Organizatorów Sportu
		1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….……*
	2. Młodzieżowych Sędziów Sportowych
		1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
	3. Kursów na kartę rowerową
		1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
	4. Kursów na kartę pływacką
		1. *Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
7. **Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży**
	1. Udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”
		1. *Punktacja: 20 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………….…………………………….………..*
	2. Udział szkoły w programie „WF z AWF”
		1. *Punktacja: 20 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….………….*
	3. Udział szkoły w innych programach:
		1. *Punktacja: do 20 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
8. **Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole:**
	1. Informacja o osiągnięciach sportowych szkoły na stronach internetowych (szkoły, gminy, itp.)
		1. *Punktacja: do 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	2. Gazetki o tematyce sportowej
		1. *Punktacja: do 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	3. Rekordy szkoły
		1. *Punktacja: do 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
	4. Tablice metodyczne
		1. *Punktacja: do 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
	5. Kronika sportowych osiągnięć szkoły
		1. *Punktacja: do 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………………*
	6. Informacja o sportowych osiągnięciach szkoły w lokalnej prasie
		1. *Punktacja: do 5 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………*
9. **Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole:**
	1. Ocena stanu bazy sportowej (wewnątrz szkoły – sala, hala)
		1. *Punktacja: do 10 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	2. Stworzenie dodatkowej bazy sportowej (salka gimnastyczna, siłownia, salka tenisowa, tory rowerowe, sezonowo – lodowisko, itp.)
		1. *Punktacja: do 10 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	3. Obiekty zewnętrzne (stan boisk, bieżni, skoczni itp.)
		1. *Punktacja: do 10 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	4. Stan szatni, natrysków, magazynków
		1. *Punktacja: do 10 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….…………*
	5. Wyposażenie w sprzęt sportowy (jakość, ilość i różnorodność sprzętu)
		1. *Punktacja: do 10 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: …………………………………………………………….……*
10. **Kadra dydaktyczna:**
	1. Udział nauczycieli w doszkalaniu się
		1. *Punktacja: do 5 pkt za każdy certyfikat ze szkolenia (w ostatnim roku szkolnym)*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………….………………*
11. **Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły**
	1. Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
		1. *Punktacja: do 5 pkt za każda imprezę*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………….………..*
	2. Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego stylu życia, inne
		1. *Punktacja: do 5 pkt za każde działanie*
			1. *Uzyskany wynik: ……………………………………………………….………..*
12. **Inne osiągnięcia wg oceny Komisji:**
	* 1. *Punktacja: do 10 pkt*
			1. *Uzyskany wynik: ………………………………………………………..………*

Kwota wydatkowana na w/w aktywności (łącznie): ……………………………. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

………………………………………… ……………..………………………………

Imię i nazwisko i podpis(-y) nauczyciela (-li) sporządzających protokół:

……………………………………………………………….

Podpis dyrektora szkoły:

…………………………………. …………………….……..…

 (miejscowość) (data)