 ** **

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

**XXV Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej**

**w indywidualnej lekkoatletyce dziewcząt i chłopców**

**kat. „młodzież”**

1. **Organizatorzy:**

-Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego

-Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Sochaczew

Przypominamy, że zgodnie z uchwałą SZSWWM z dnia 18.09.2015 r. obowiązuje zakaz występowania w strojach z emblematami klubów sportowych na wszystkich szczeblach rozgrywek Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Dopuszczalne są jedynie nazwa i logo szkoły. Zespoły niestosujące się do powyższej uchwały nie będą dopuszczane do rozgrywek. Przed zawodami opiekun każdego zespołu musi dostarczyć bezpośredniemu organizatorowi zawodów pisemne zgłoszenie szkoły (SRS) do zawodów podpisane przez dyrektorów szkoły. **Zespoły niezarejestrowane w SRS nie będą dopuszczone do zawodów.**

1. **Termin:**

06.06.2023 ( wtorek) godz. 11:00

1. **Miejsce:**

Stadion Podskarbińska, Warszawa ul. Chrzanowskiego 23

1. **Uczestnictwo:**

W zawodach biorą udział dziewczęta i chłopcy z roczników 2008 i 2009, wyłonieni z eliminacji rejonowych (międzypowiatowych) zgodnie z regulaminem XXV MIMS.

Rejon ma prawo wystawić po 3 zawodników (zawodniczki) w każdej konkurencji i po 2 sztafety.

Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie lub w dwóch sztafetach.

Start na dystansie 800 m i dłuższym wyklucza udział w sztafecie olimpijskiej na dystansie 800 m.

1. **Zgłoszenia:**

Weryfikacja godz. 10:00-10:30 w dniu zawodów.

Zgłoszenie szkół poprzez system SRS podpisane przez dyrektora szkoły składamy w dniu zawodów do biura zawodów.

Wypełnione **czytelnie** zgłoszenia indywidualne (karty startowe- wzór w załączeniu) wkładamy do koperty z opisaną konkurencją w biurze zawodów.

Konferencja techniczna godz. 10:45 (odprawa kierowników ekip- po jednej osobie z rejonu).

1. **Obowiązujące dokumenty**

Zgłoszenie o którym mowa w pkcie 5.

Ważna legitymacja szkolna. Do legitymacji wydanej po 01.10.2023 wymagane jest zaświadczenie, że zawodnik jest uczniem danej szkoły od początku roku szkolnego.

Kwestię badań lekarskich regulują: rozporządzenie MZiOS z dnia 21.08.1986 i nowelizacja Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2004r. i profilaktycznej opieki zdrowotnej z dnia 21 marca 2007 r.

1. **Program zawodów**

Biegi na ; 100m, 200m, 300m, 600m, 1000m, sztafeta 4x100m i sztafeta olimpijska

(800, 400,200 i 100m)

Skok wzwyż, skok w dal

Pchnięcie kulą

**UWAGA**

**Zawodnik /czka biegnący na 600 lub 1000m nie może uczestniczyć w sztafecie olimpijskiej na zmianie 800m.**

Prosimy opiekunów ekip o zwrócenie szczególnej uwagi na zachowanie zawodników w czasie zawodów. Rozgrzewki tylko na boisku bocznym. Zbiórki zawodników przed startem przy bramie głównej (start 100m.)

OPIEKUNOWIE ekip odpowiadają za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

Organizator nie ubezpiecza i nie odpowiada za rzeczy zaginione lub zniszczone.

W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.

**Minutowy program zawodów**

10,50 UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

11,00 4 x 100 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

11.10 PCHNIĘCIE KULĄ CHŁOPCÓW

11.15 4 x 100 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

11,25 SKOK W DAL CHŁOPCÓW SKOK WZWYŻ DZIEWCZĄT

11,30 100 metrów DZIEWCZĄT

 (DO FINAŁU AWANSUJE 8 ZAWODNICZEK Z NAJLEPSZYMI CZASAMI)

11,45 100 metrów CHŁOPCÓW

 (DO FINAŁU AWANSUJE 8 ZAWODNICZEK Z NAJLEPSZYMI CZASAMI)

12,05 200 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

12,20 200 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

12,20 SKOK W DAL DZIEWCZĄT SKOK WZWYŻ CHŁOPCÓW

12.25 PCHNIĘCIE KULĄ DZIEWCZĄT

12,35 600 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

12.45 600 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

12,55 1000 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

13,05 1000 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

13,20 100 METRÓW FINAŁ DZIEWCZĄT

13,25 100 METRÓW FINAŁ CHŁOPCÓW

13,35 300 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

13,45 300 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

14,00 sztafeta Olimpijska DZIEWCZĄT (800-400-200-100)

14,15 sztafeta Olimpijska CHŁOPCÓW (800-400-200-100)

WZÓR KARTY STARTOWEJ

|  |
| --- |
|  |
|  Nazwisko, imię i rok urodzenia  | Grupa  |
|  szkoła klub rejon nr. Startowy W Y N I K I |
|  nauczyciel**Kowalski Jan**  |  |  |  |
|  Data zawodów**14.05.2015** |  |  |  |
|  konkurencja **W DAL M** | miejsce | wynik |
|  |
|  Nazwisko, imię i rok urodzenia | grupa |
|  szkoła klub rejon nr. Startowy W Y N I K I |
|  nauczyciel |  |  |  |
|  Data zawodów |  |  |  |
|  Konkurencja | miejsce | wynik |