# C:\Users\Sekretariat\Desktop\LOGO_70-LAT_SZS_poziom(1).jpg C:\Users\Sekretariat\Desktop\wom.jpg C:\Users\Sekretariat\Desktop\Warszawa-znak-400x265.png

# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

**LVI WOM W LEKKIEJ ATLETYCE**

**KATEGORIA MŁODZIEŻ (ROCZNIK 2008-2009)**

**Przypominamy, że Zarząd SZSWWM na posiedzeniu w dniu 18.09.2015 podjął uchwałę o zakazie występowania w strojach z emblematami klubów sportowych na wszystkich szczeblach rozgrywek Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej oraz Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w edycji szkolnej. Dopuszczalne są jedynie nazwa i logo szkoły. Zespoły nie stosujące się do powyższej uchwały nie będą dopuszczane do rozgrywek. Zarządzenie obowiązuje od dnia 01.01.2016**

**Przed zawodami opiekun każdego zespołu musi dostarczyć bezpośredniemu organizatorowi zawodów pisemne zgłoszenie szkoły do zawodów podpisane przez Dyrektora szkoły. Szkoły bez zgłoszenia w SRS nie będą klasyfikowane.**

**ORGANIZATOR: Szkolny Związek Sportowy WWM**

**Jarosław Żórawski mail:** **jzor@wp.pl** **– sędzia główny**

**TERMIN:** 01.06.2023 r. czwartek godz. 10.00 dziewczęta i chłopcy

**MIEJSCE:** Stadion Podskarbińska W-wa ul. Podskarbińska 14 (Praga Południe)

(dojazd tramwajem nr 6, 9, 24, 26 oraz autobusem nr 102, 123,125, 173, 188, 202, 523)

**REGULAMIN i ZGŁOSZENIA**

 Każda dzielnica ma prawo zgłosić po trzech zawodników/czek do poszczególnych konkurencji oraz po jednej sztafecie zgodnie z regulaminem WOM.

 Zgłoszenia poszczególnych dzielnic lub szkół powinny składać się z list imiennych z podaniem roku urodzenia uczestników, wybranej konkurencji oraz muszą być potwierdzone przez dyrektora szkoły oraz pielęgniarkę szkolną. Do każdej listy muszą być dołączone **karty startowe** zgodnie z podanym wzorem (jedna kartka dla każdego zawodnika oraz jedna kartka dla każdej sztafety WYPEŁNIONA PISMEM DRUKOWANYM- **CZYTELNIE**).

 Termin zgłoszeń dla dziewcząt i chłopców upływa w dniu 01.06.2023 r. o godz. 09.30 w sekretariacie Orzeł.

 Kartki startowe należy dostarczyć na 30 minut przed rozpoczęciem zawodów do sekretariatu imprezy na świetlicy klubowej na pierwszym piętrze i umieścić daną kartkę do właściwej koperty.

**Np. kartkę zawodnika startującego na 100 metrów, należy włożyć do koperty z napisem 100 metrów chłopców.**

 **Prosimy o czytelne wypełnianie kart startowych**

1. **Program zawodów:**

Rocznik 2008-2009

- dziewczęta - 100,200, 300, 600, 1000, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3 kg), sztafeta 4 x 100 m i olimpijska

- chłopcy - 100,200, 300, 600, 1000, skok w dal, skok wzwyż,

pchnięcie kulą (5 kg), sztafeta 4 x 100 m i olimpijska

1. **Uczestnictwo:**

Rocznik 2008-2009

Zawodnik /czka może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.

Do jednej konkurencji można zgłosić maksimum 3 zawodników /czek z danej dzielnicy.

W skoku wzwyż dziewcząt pierwsza wysokość to 115 cm, 120 cm, co 5 cm do 140, i wyżej co 3 cm.

W skoku wzwyż chłopców pierwsza wysokość to 125 cm, 130 cm, co 5 do 155cm, i wyżej co 3 cm

Zawodnik /czka biegnący na 600 lub 1000m nie może uczestniczyć w sztafecie olimpijskiej na zmianie 800m.

Ze względów organizacyjnych – przewidywana ilość uczestników ok. 50 w każdej konkurencji, podzielono uczestników w konkurencjach technicznych (skok wzwyż, skok
w dal, pchnięcie kulą) **na dwie grupy: A i B zaznaczamy na kartkach startowych.**

**GRUPA A –** Bemowo (BEM), Bielany (BIE), Mokotów (MO), PragaPłd.(PPD), Śródmieście (ŚR), Ursynów (URSY), Wawer (WA), Włochy (WŁ), Wola (WO).

**GRUPA B** –Białołęka (BIA), Ochota (OCH), Praga Płn. (PPN), Rembertów REM), Targówek (TAR), Ursus (URSU), Wesoła (WES), Wilanów (WIL), Żoliborz (ŻOL).

 Dekoracja 6 najlepszych zawodników i sztafet na 15 minut po zakończeniu konkurencji.

 Uwagi dotyczące organizacji zawodów kierujemy do pana:

 **Jarosława Żórawskiego – sędziego głównego zawodów**

## 56 WOM W LEKKIEJ ATLETYCE

## PROGRAM MINUTOWY 01.06.2023 R. DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY

## STADION KS ORZEŁ WARSZAWA

09,50 UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

10,00 4 x 100 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

10.05 PCHNIĘCIE KULĄ CHŁOPCÓW GRUPA A

10.15 4 x 100 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

10,25 SKOK W DAL CHŁOPCÓW SKOK WZWYŻ DZIEWCZĄT

 GRUPA A GRUPA B GRUPA A GRUPA B

10,30 100 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

10,45 100 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

10.50 PCHNIĘCIE KULĄ CHŁOPCÓW GRUPA B

11,05 200 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

11,25 200 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

11,30 SKOK W DAL DZIEWCZĄT SKOK WZWYŻ CHŁOPCÓW

 GRUPA A GRUPA B GRUPA A GRUPA B

11.35 PCHNIĘCIE KULĄ DZIEWCZĄT GRUPA A

11,45 600 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

12.00 600 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

12,15 1000 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

12.20 PCHNIĘCIE KULĄ DZIEWCZĄT GRUPA B

12,30 1000 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

12,50 300 metrów DZIEWCZĄT (serie na czas)

13,10 300 metrów CHŁOPCÓW (serie na czas)

13,30 sztafeta Olimpijska DZIEWCZĄT (800-400-200-100)

13,45 sztafeta Olimpijska CHŁOPCÓW (800-400-200-100)

|  |  |
| --- | --- |
|  **NOWAK JAN 2000** |  |
|  Nazwisko, imię i rok urodzenia **G 21 UKS Orlęta P.Płd.** | Grupa A |  Nazwisko, imię i rok urodzenia | grupa |
|  szkoła klub dzielnica nr. Startowy W Y N I K I |  szkoła klub dzielnica nr. Startowy W Y N I K I |
|  nauczyciel**Kowalski Jan**  |  |  |  |  nauczyciel |  |  |  |
|  Data zawodów**14.05.2015** |  |  |  | Data zawodów |  |  |  |
|  konkurencja **W DAL M** | miejsce | wynik | konkurencja | miejsce | wynik |
|  |  |
|  Nazwisko, imię i rok urodzenia | grupa | Nazwisko, imię i rok urodzenia | grupa |
|  szkoła klub dzielnica nr. Startowy W Y N I K I | szkoła klub dzielnica nr. Startowy W Y N I K I |
|  nauczyciel |  |  |  |  nauczyciel |  |  |  |
|  Data zawodów |  |  |  |  Data zawodów |  |  |  |
|  Konkurencja | miejsce | wynik | konkurencja |  miejsce | wynik |