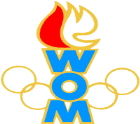
**[](http://www.google.pl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=0dA-DlUdBB2_3M&tbnid=8Iu7ZWzhno64gM:&ved=0CAUQjRw&url=http://mzts.pl/&ei=8_5PU8zjG8r80QWkyID4Bw&bvm=bv.64764171,d.bGE&psig=AFQjCNGXsd88P463DBtpm2D6qQNKquK7bQ&ust=1397837830958849)**

**KOMUNIKAT**

**[](http://www.google.pl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=_E-d_4s1LWvG7M&tbnid=32IXM8Z_f2pwRM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.zachod.pl/radio-zachod/serwis-informacyjny/region/60-lat-pracy-na-rzecz-promocji-sportu/&ei=CwFQU43pF4Hb0QWPgIHgAQ&bvm=bv.64764171,d.bGE&psig=AFQjCNHGEvIRNoXI64nRNV4QoWUM-3aHlA&ust=1397838393847607)LVI WARSZAWSKIEJ OLIMPIADY**

**MŁODZIEŻY W PŁYWANIU**

**DZIEWCZĄT / CHŁOPCÓW**

**KATEGORIA MŁODZIEŻ**

**ORGANIZATOR**: Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego Uczniowski Klub Sportowy G-8 Bielany

**MIEJSCE** : Pływalnia Centrum Rekreacyjno-Sportowego ul. Lindego 20

**TERMIN:** 25 kwietnia 2023 r.

**UCZESTNICTWO:**

* Karty startowe należy przesłać do piątku -22 kwietnia 2022 r.( do godziny 20.00) na adres mailowy: [zawody.uksg8@gmail.com](mailto:zawody.uksg8@gmail.com) **(zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą uwzględnione)**
* **W zawodach startują zespoły 6-cio osobowe – po dwie osoby w każdej konkurencji z roczników 2008-2009 – wszyscy z jednej szkoły.**
* **Sztafeta 6x25 stylem dowolnym dziewcząt/ chłopców**
* Warunkiem udziału w zawodach jest posiadanie przez zawodników/ zawodniczki legitymacji szkolnych na podstawie których będą dopuszczani do startu, zgłoszenia wygenerowanego z SRS oraz oryginału karty startowej podpisanych przez dyrektora szkoły.

**SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

* Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
* Start do wyścigu sztafetowego następuje po gwizdu sędziego , skokiem dowolnym ze słupka startowego , start do kolejnego odcinka od strony płytkiej basenu następuje z wody , kolejni zawodnicy/czki rozpoczynają swój odcinek sztafety dopiero po uprzednim dotknięciu ściany przez zawodnika kończącego swój odcinek. Przedwczesny start karany jest 5 – ma dodatkowymi sekundami doliczanymi do osiągniętego czasu.

**PUNKTACJA:**

* Obowiązuje łączna punktacja szkół tj, za sztafetę i konkurencje indywidualne wg zasady:

-suma czasów sztafety i konkurencji indywidualnych.

-zespoły , które nie wystawiły sztafet nie będą klasyfikowane.

**Niezależnie od zgłoszenia drogą mailową, przed zawodami opiekun każdego zespołu musi dostarczyć bezpośredniemu organizatorowi zawodów pisemne zgłoszenie szkoły do zawodów wygenerowane z SRS, podpisane przez Dyrektora szkoły. Zespoły bez zgłoszenia w SRS nie będą klasyfikowane w zawodach.**

**HARMONOGRAM MINUTOWY**

09.00-09.10 – ODPRAWA TECHNICZNA OPIEKUNÓW GRUP

09.10-09.30 – ROZGRZEWKA DZIEWCZĄT

09.30-09.50 – ROZGRZEWKA CHŁOPCÓW

09.50-10.00 – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

10.05 – ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

SZTAFETA 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt/chłopców

50 m stylem grzbietowym dziewcząt

50 m stylem grzbietowym chłopców

50 m stylem dowolnym dziewcząt

50 m stylem dowolnym chłopców

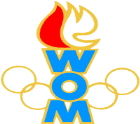
50 m stylem klasycznym dziewcząt

50m stylem klasycznym chłopców

**WAŻNE INFORMACJE :**

* Wejście do wody celem przeprowadzenia rozgrzewki dozwolone jest po odprawie technicznej z opiekunami drużyn na sygnał prowadzącego zawody,rozgrzewka uczniów odbywać się będzie bez przydzielania torów reprezentujących dzielnice.
* Drużyny są zobowiązane do ścisłego przestrzegania ustalonego harmonogramu minutowego rozgrzewki.
* Tory na których będą startowały poszczególne szkoły przydzielone losowo:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SERIA I** | **DZIELNICA** | **SERIA II** | **DZIELNICA** | **SERIA III** | **DZIELNICA** |
| **TOR 1** | WŁOCHY | **TOR 1** | PRAGA PD | **TOR 1** | ŻOLIBORZ |
| **TOR 2** | OCHOTA | **TOR 2** | TARGÓWEK | **TOR 2** | BEMOWO |
| **TOR 3** | ŚRÓDMIEŚCIE | **TOR 3** | BIELANY | **TOR 3** | URSYNÓW |
| **TOR 4** | REMBERTÓW | **TOR 4** | PRAGA PN | **TOR 4** | WOLA |
| **TOR 5** | WESOŁA | **TOR 5** | WILANÓW | **TOR 5** | WAWER |
| **TOR 6** | URSUS | **TOR 6** | BIAŁOŁĘKA | **TOR 6** | MOKOTÓW |

**[](http://www.google.pl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=0dA-DlUdBB2_3M&tbnid=8Iu7ZWzhno64gM:&ved=0CAUQjRw&url=http://mzts.pl/&ei=8_5PU8zjG8r80QWkyID4Bw&bvm=bv.64764171,d.bGE&psig=AFQjCNGXsd88P463DBtpm2D6qQNKquK7bQ&ust=1397837830958849)**

**LIV WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY**

**W PŁYWANIU DZIEWCZĄT / CHŁOPCÓW**

**KATEGORIA MŁODZIEŻ**

**[](http://www.google.pl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=_E-d_4s1LWvG7M&tbnid=32IXM8Z_f2pwRM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.zachod.pl/radio-zachod/serwis-informacyjny/region/60-lat-pracy-na-rzecz-promocji-sportu/&ei=CwFQU43pF4Hb0QWPgIHgAQ&bvm=bv.64764171,d.bGE&psig=AFQjCNHGEvIRNoXI64nRNV4QoWUM-3aHlA&ust=1397838393847607)**

****

KARTA ZGŁOSZENIA

Szkoła Podstawowa Nr ……..………………

Pieczątka szkoły

Opiekun / Wychowawca………........................................………………

**KONKURENCJE INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **IMIE NAZWISKO** | **ROK URODZENIA** | **PŁEĆ** | **KONKURENCJA** |
| 1 |  |  | K | 50 m stylem grzbietowym |
| 2 |  |  | K | 50 m stylem grzbietowym |
| 3 |  |  | K | 50 m stylem dowolnym |
| 4 |  |  | K | 50 m stylem dowolnym |
| 5 |  |  | K | 50 m stylem klasycznym |
| 6 |  |  | K | 50 m stylem klasycznym |

**KONKURENCJE INDYWIDUALNE CHŁOPCÓW**

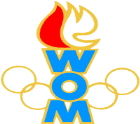
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **IMIE NAZWISKO** | **ROK URODZENIA** | **PŁEĆ** | **KONKURENCJA** |
| 1 |  |  | M | 50 m stylem grzbietowym |
| 2 |  |  | M | 50 m stylem grzbietowym |
| 3 |  |  | M | 50 m stylem dowolnym |
| 4 |  |  | M | 50 m stylem dowolnym |
| 5 |  |  | M | 50 m stylem klasycznym |
| 6 |  |  | M | 50 m stylem klasycznym |

**LVI WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY**

**W PŁYWANIU DZIEWCZĄT / CHŁOPCÓW**

**DZIECI**

**[](http://www.google.pl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=_E-d_4s1LWvG7M&tbnid=32IXM8Z_f2pwRM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.zachod.pl/radio-zachod/serwis-informacyjny/region/60-lat-pracy-na-rzecz-promocji-sportu/&ei=CwFQU43pF4Hb0QWPgIHgAQ&bvm=bv.64764171,d.bGE&psig=AFQjCNHGEvIRNoXI64nRNV4QoWUM-3aHlA&ust=1397838393847607)**

[](http://www.google.pl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=0dA-DlUdBB2_3M&tbnid=8Iu7ZWzhno64gM:&ved=0CAUQjRw&url=http://mzts.pl/&ei=8_5PU8zjG8r80QWkyID4Bw&bvm=bv.64764171,d.bGE&psig=AFQjCNGXsd88P463DBtpm2D6qQNKquK7bQ&ust=1397837830958849) ****

KARTA ZGŁOSZENIA

**SZTAFETA DZIEWCZĄT**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LP.** | **IMIE NAZWISKO** | **ROK URODZENIA** | **KOLEJNOŚĆ STARTOWA** |
| 1 |  |  | 1 |
| 2 |  |  | 2 |
| 3 |  |  | 3 |
| 4 |  |  | 4 |
| 5 |  |  | 5 |
| 6 |  |  | 6 |

**SZTAFETA CHŁOPCÓW**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LP.** | **IMIE NAZWISKO** | **ROK URODZENIA** | **KOLEJNOŚĆ STARTOWA** |
| 1 |  |  | 1 |
| 2 |  |  | 2 |
| 3 |  |  | 3 |
| 4 |  |  | 4 |
| 5 |  |  | 5 |
| 6 |  |  | 6 |

Prosimy o czytelne wpisanie imion i nazwisk

Dyrektor szkoły ……………………….