

 

**Komunikat organizacyjny zawodów finałowych**

**LVI Warszawskiej Olimpiady Młodzieży**

**BŁĘKITNA SZTAFETA - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt**

**ZŁOTY KRĄŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców**

**Organizator**

Organizatorem zawodów jest Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego oraz Warszawskie Towarzystwo Łyżwiarskie „STEGNY”

Telefon kontaktowy – **Grzegorz Kałowski 602-389-070**

**Miejsce i termin**

Torwar II Warszawa ul. Łazienkowska 6a

Finał 30 marca 2023r. godz. 10,15-14,00 Błękitna Sztafeta dziewczęta

 31 marca 2023r. godz. 10,15-14,00 Złoty krążek chłopcy

Szatnie zawodnicze, szatnia ogólnodostępna:

 30.03.2023 w godz. 9.15-15.00

 31.03.2023 w godz. 9.15-15.00

* **Zgłoszenia Szkół przez system srs.szs.pl . Szkoły bez zgłoszenia w SRS nie będą klasyfikowane w zawodach**

**oraz** wg wzoru zgłoszenia do dnia 25.03.2023r. na email: grzegorz.kalowski@interia.pl

**Regulaminy WOM**

**W zawodach biorą udział zawodnicy/czki rocznik 2010 i młodsi – z jednej szkoły podstawowej.**

**BŁĘKITNA SZTAFETA - wielobój łyżwiarski dla dziewcząt**

**1. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział dziewczęta. Drużyna składa się z 6 zawodniczek z jednej szkoły.

**2. Program zawodów**

A - jazda przodem

B - jazda tyłem

C - jazda slalomem

D - jazda w ósemkę

**3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

W każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych. Każdą konkurencję zawodniczki wykonują dwa razy. Do punktacji liczy się lepszy rezultat. Suma czasów wszystkich zawodniczek w biegu stanowi czas drużyny. Suma czasów 4 konkurencji stanowi o wyniku zespołu

Regulaminy szczegółowe konkurencji :

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary : długość przynajmniej 35 m, szerokość 20 m. Odległość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m.

W odległości 1 m od linii startu/mety zaznacza się linię przerywaną .

Ustawienie drużyn przed konkurencjami A,B,C i D jednakowe ; zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu

**Konkurencja A - jazda przodem**

Na sygnał startera pierwsza zawodniczka startuje jadąc przodem, dojeżdża do półmetka, objeżdża ustawioną tyczkę i wraca do mety.

Kolejna zawodniczka startuje kiedy łyżwy poprzedniczki miną linię mety.

Sędziowie zatrzymują stopery gdy ostatnia zawodniczka minie linię mety

**Konkurencja B - jazda tyłem**

Przebieg taki sam jak w konkurencji A z tym, że zawodniczki cały czas jadą tyłem

**Konkurencja C - jazda slalomem**

Na torze ustawionych jest 6 tyczek, pierwsza w odległości 5 m od linii startu, następne co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem pomiędzy tyczkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża go i slalomem wraca do mety

**Konkurencja D - jazda po ósemce**

Na lodowisku ułożony jest tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m., oś poprzeczna każdego z kół 13 m.

Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu/ mety określa linia ukośna w środku linii podłużnej. Zawodniczka zaczyna jazdę po ósemce w dowolnym kierunku.

Przewidziane kary

- za ustawienie bokiem przy starcie do konkurencji A,B,C i D - 0,3 sek.

- w jeździe tyłem; za jazdę przodem dla nabrania rozpędu - 0,5 sek.

- za przedwczesny start ( w granicach 1 m ) - 0,2 sek.

- za przedwczesny start ( większy niż 1 m ) - dyskwalifikacja

**UWAGA: KAŻDEGO UCZESTNIKA ZAWODÓW OBOWIĄZUJE JAZDA W KASKACH OCHRONNYCH.**

**ZŁOTY KRĄŻEK - wielobój łyżwiarski dla chłopców**

**1. Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział 6 osobowe zespoły chłopców z jednej szkoły

**2. Program zawodów**

A - jazda przodem z prowadzeniem krążka

B - jazda tyłem z kijem hokejowym

C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka

D - strzelanie krążkiem do bramki

**3. Sposób przeprowadzenia zawodów**

W każdej konkurencji startuje po 5 zawodników ( dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych ). Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z 4 konkurencji.

UWAGA ! Organizator nie zapewnia kijów i krążków hokejowych

Lodowisko - ustawienie drużyn

Lodowisko ma następujące wymiary : długość przynajmniej 35 m, szerokość - 20 m. Długość od linii startu do półmetka wynosi 27 m. Na linii półmetka ustawiona jest tyczka. Ustawienie drużyn do wszystkich konkurencji jednakowe; zawodnicy stają jeden za drugim, pierwszy na linii startu.

**Konkurencja A - jazda przodem z prowadzeniem krążka**

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób. Po okrążeniu półmetka zawodnik wraca do mety prowadząc krążek w ten sam sposób.

Kolejny zawodnik startuje w chwili przejęcia krążka za linią mety, podanego z pola podań.

W przejęciu krążka za linią mety mogą pomagać inni członkowie zespołu. Sędziowie wyłączają stopery gdy łyżwy ostatniego zawodnika i krążek miną linię mety.

Przewidziane kary :

- za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od mety - dyskwalifikacja

- za podanie z pola przedwczesnych podań - 1 sek.

- za przedwczesny start ( przejęcie krążka w polu podań ) - 0,5 sek.

- za przejęcie krążka w polu przedwczesnych podań - dyskwalifikacja

**Konkurencja B - jazda tyłem z kijem hokejowym**

Na sygnał startera stojący tyłem do kierunku jazdy zawodni startuje jadąc tyłem dojeżdża do półmetka, okrąża go i w ten sam sposób wraca do mety.

Zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem.

W czasie jazdy łopatkę kija należy trzymać cały czas na lodzie.

Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony dla niego tor, a nie przeszkodzi zawodnikowi drużyny przeciwnej nie otrzymuje kary, jeżeli przeszkodzi - drużyna otrzymuje 0,5 sek. kary

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny traci na tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji ( jadąc ponownie z drużyną która zawiniła )

Przewidziane kary :

- za przedwczesny start ( pole podań ) - 0,5 sek.

- za ustawienie bokiem przy starcie - 0,3 sek.

- za trzymanie kija w górze - 0,2 sek.

- za jazdę przodem po upadku ( dla nabrania rozpędu ) - 0,5 sek.

**Konkurencja C - jazda slalomem z prowadzeniem krążka**

Na trasie ustawionych jest 6 tyczek; pierwsza w odległości 5 m od linii startu , a ostatnia 20 m, pozostałe co 3 m.

Na sygnał startera pierwszy zawodnik rozpoczyna jazdę z krążkiem, prowadzi go kijem pomiędzy tyczkami mijając je raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do ostatniej objeżdża ją i wraca w ten sam sposób do mety.

Z miejsca gdzie stoi ostatnia tyczka podaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu dowolnym sposobem rozpoczyna jazdę.

W przypadku ominięcia bramki ( nie przejechania przez jej światło ) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą tyczkę. W przypadku przewrócenia tyczki jadący zawodnik może postawić ją sam, lub musi ją postawić zawodnik jadący w następnej kolejności. Ostatni zawodnik musi postawić tyczkę sam i dopiero dalej kontynuować jazdę.

Przewidziane kary :

- za przejęcie krążka przed linią startu - 0,2 sek.

- za nie przejechanie światła bramki - dyskwalifikacja

**Konkurencja D - jazda ze strzałem na bramkę**

W odległości 10 m od startu znajduje się linia poprzeczna rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia kończąca pole strzału. W odległości 8 m od niej ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm z deską o szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu.

Każdy zawodnik ma swój krążek.

Na sygnał startera zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie wyznaczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Następny zawodnik startuje gdy łyżwy poprzednika mina linię mety. Jeżeli strzał został oddany spoza pola strzału uważa się go za niecelny.

Przewidziane kary :

- za przedwczesny start - 0,5 sek.

Przewidziane premie :

- celny strzał ( również odbity od lodu i obramowania bramki ) - 2 sek

**UWAGA ! ORGANIZATOR NIE ZAPEWNIA KIJÓW I KRĄŻKÓW HOKEJOWYCH**

**UWAGA: KAŻDEGO UCZESTNIKA ZAWODÓW OBOWIĄZUJE JAZDA W KASKACH OCHRONNYCH.**