

REGULAMIN

DRUŻYNOWE I INDYWIDUALNE ZAWODY W PŁYWANIU

(w kat. dzieci i młodzież)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września bieżącego roku szkolnego.

1. Program:

Roczniki 2009-2012 (dzieci) :

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
 - indywidualne:
 - 25 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011
 - 25 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012
 - 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2011
 - 25 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2012
 - 50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2009
 - 50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010
 - 50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2009
 - 50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców – rocznik 2010
- Dla rocznika 2007-2008 (młodzież)

- sztafeta 6 x 25 m dziewcząt i chłopców
- indywidualne:
 - 50 m grzbietowym - dziewcząt i chłopców – po 2 zawodników z danej szkoły
 - 50 m dowolnym - dziewcząt i chłopców – po 2 zawodników z danej szkoły
 - 50 m klasycznym - dziewcząt i chłopców – po 2 zawodników z danej szkoły

2. Uczestnictwo:

W zawodach dzieci startują zespoły 8-mio osobowe – po dwie osoby z każdego rocznika od 2012 do 2009 - wszyscy z jednej szkoły, w zawodach młodzieży – zespoły 6-osobowe, po dwie osoby w każdym ze stylów, rocznik 2007-2008, wszyscy z jednej szkoły.

3. W konkurencjach indywidualnych dzieci, startują ze składu sztafety 4 zawodników /czek po

jednym /nej z roczników 2012 i 2011 na dystansie 25 m stylem grzbietowym i po jednej

stylem dowolnym, analogicznie z roczników 2010 i 2009 na dystansie 50 m dowolnym

i klasycznym. Sztafeta 8x25 m stylem dowolnym – po 2 zawodników z każdego rocznika od

2012 do 2009.

4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas;
- start do wyścigu sztafetowego następuje po gwizdku sędziego, skokiem dowolnym ze słupka startowego; start do kolejnego odcinka od strony płytkiej basenu następuje z wody;
- kolejni zawodnicy/czki rozpoczynają swój odcinek sztafety dopiero po uprzednim dotknięciu ściany przez zawodnika kończącego swój odcinek;
- każdy przedwczesny start (zarówno w sztafetach jak i w biegach indywidualnych) karany jest dodatkowymi 5 sekundami doliczanymi do czasu.

5. Punktacja:

Obowiązuje łączna punktacja szkół tj. za sztafetę i konkurencje indywidualne wg zasady:

- suma czasów sztafety i konkurencji indywidualnych.