

# Regulamin konkursu

## „European Mile Polska”

---

### **Organizator**

Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

### **Partnerzy**

Fundacja V4Sport  
Szkolny Związek Sportowy

### **Obszar przeprowadzenia**

Ogólnopolski konkurs, przeprowadzony za pośrednictwem aplikacji „Strava”.

### **Termin**

Cała akcja trwać będzie w okresie: 03.05.2021 – 30.05.2021

Na powyższy okres składają się cztery pomniejsze konkursy – po jednym na tydzień:

1. 03.05.2021 – 09.05.2021
2. 10.05.2021 – 16.05.2021
3. 17.05.2021 – 23.05.2021
4. 24.05.2021 – 30.05.2021

### **Warunki uczestnictwa**

Aby wziąć udział w konkursie należy posiadać konto na aplikacji „Strava” i dołączyć do klubu o nazwie „**European Mile Polska**” (link klubu poniżej).

\*Udział w konkursie oraz założenie konta na aplikacji „Strava” są bezpłatne.

<https://www.strava.com/clubs/europeanmilepolska>

### **Zasady konkursu**

Aplikacja „Strava” pozwala na monitorowanie czasu poświęconego na aktywność fizyczną. Wyniki zapisywane są na specjalnej tablicy klubu „Club Leaderboard”, która odświeża się co tydzień. Trzy osoby, które w danym tygodniu poświęciły najwięcej czasu na aktywność fizyczną, dostaną nagrody.

Aktywność fizyczna w konkursie musi polegać na pokonywaniu dystansu – może to być spacer, bieg, jazda na rolkach, jazda na rowerze itp.



## **\*\*UWAGA\*\***

Na tablicy liderów w Klubach stworzonych na aplikacji Strava zapisują się tylko 3 aktywności. Są nimi:

1. „Run” – bieganie.
2. „Ride” – jazda na rowerze.
3. „Swim” – pływanie.

Nie oznacza to jednak, że tylko te aktywności muszą być wykonywane. W momencie rozpoczęcia treningu, po wciśnięciu przycisku „Record”, prosimy wybrać jedną z powyższych aktywności (Run, Ride lub Swim), podczas gdy można uprawiać dowolną aktywność, w czasie której pokonywany jest dystans (spacer, jazda na rolkach, pływanie kajakiem, windsurfing itp.). Europejska Miła zachęca do pokonywania metaforycznej „mili” w dowolny sposób.

Strava daje możliwość weryfikacji historii treningów członków klubu. Do wyzwania będą zaliczane jedynie aktywności, podczas których pokonany został dowolny dystans tzn. widoczna jest trasa przebytej aktywności, co zapobiegnie oszukiwaniu.

\*Zwycięzca można zostać tylko raz. To znaczy, że jeżeli ktoś wygrał np. w pierwszym tygodniu, to w kolejnych już nie może wygrać. W przypadku, gdy uczestnik konkursu znajdzie się na tablicy liderów po raz drugi – nie zostanie on uwzględniony jako zwycięzca i wówczas wygra kolejna osoba.

### ***Nagrody***

Nagrodą dla zwycięzców jest SPORTOWY SMARTWATCH LENOVO CARME 2, posiadający takie funkcje jak pomiar snu, pomiar tętna, krokomierz, wodoodporność, sterowanie muzyką, odbieranie smsów, informowanie o pogodzie i wiele innych!

Konkurs trwa 4 tygodnie, a w każdym z nich może być trzech zwycięzców. Daje nam to 12 nagród do rozdania!

### ***Wyłanianie zwycięzców i sposób wydania nagrody***

Następnego dnia, bezpośrednio po zakończeniu tygodniowego konkursu (tj. poniedziałek - 10, 17, 24 i 31 maja), na stronie klubu w zakładce „Posts” pojawi się wpis o zwycięzcach z danego tygodnia. Wskazane wówczas osoby prosimy o kontakt za pośrednictwem facebooka Ludowych Zespołów Sportowych: <https://www.facebook.com/KrajoweZrzeszenieLZS>. W konwersacji uzgodnimy adres do przesłania nagrody.

Jeżeli zwycięzca nie posiada konta na platformie facebook, wówczas prosimy o kontakt przez adres mailowy: [damian.dworniczak@lzs.pl](mailto:damian.dworniczak@lzs.pl). W tym przypadku jednak, w celu weryfikacji zwycięzcy potrzebne będą dodatkowe kroki.

### ***Reklamacje***

Wszelkie pytania i uwagi dotyczące konkursu, prosimy zgłaszać na adres mailowy: [dworniczak.damian@lzs.pl](mailto:dworniczak.damian@lzs.pl)

### ***Pozostałe informacje***

Platforma strava.com nie ponosi żadnej odpowiedzialności za działania związane z organizacją konkursu na łamach serwisu. Uczestnicy biorąc udział w konkursie, zgadzają się na powyższe warunki regulaminu.

