

BIEGAJ MĄDRZE BIEGAJ ZDROWO

**II KONFERENCJA
DLA BIEGACZY, TRENERÓW,
NAUCZYCIELI WF**



**Aula I LO
TUREK**

ul. Tadeusza Kościuszki 4

WYKŁADY MISTRZÓW



Adam Kszczot
Vice Mistrz Świata Londyn 2017

Program konferencji 18.02.2018/Niedziela

- 10.00 - 11.30 Adama Kszczot - Trening Zawodowca
- 11.30 - 13.00 lek. Maciej Nowak- Aspekty Zdrowotne
w przygotowaniu Biegaczy
- 13.00 - 14.00 przerwa obiadowa - dania KUPIEC
- 14.00 - 16.00 Tomasz Szymkowiak - Trening Amatora

ZAPISY: time4run.com.pl

Kontakt Bartłomiej Wiśniewski
tel. 601 372 066, e-mail: wyszyna@vp.pl

SZKOLENIE + OBIAD + CERTYFIKAT



lek. Maciej Nowak

**WPISOWE
40zł**



Tomasz Szymkowiak
Dziesięciokrotny Mistrz Polski

partnerzy

